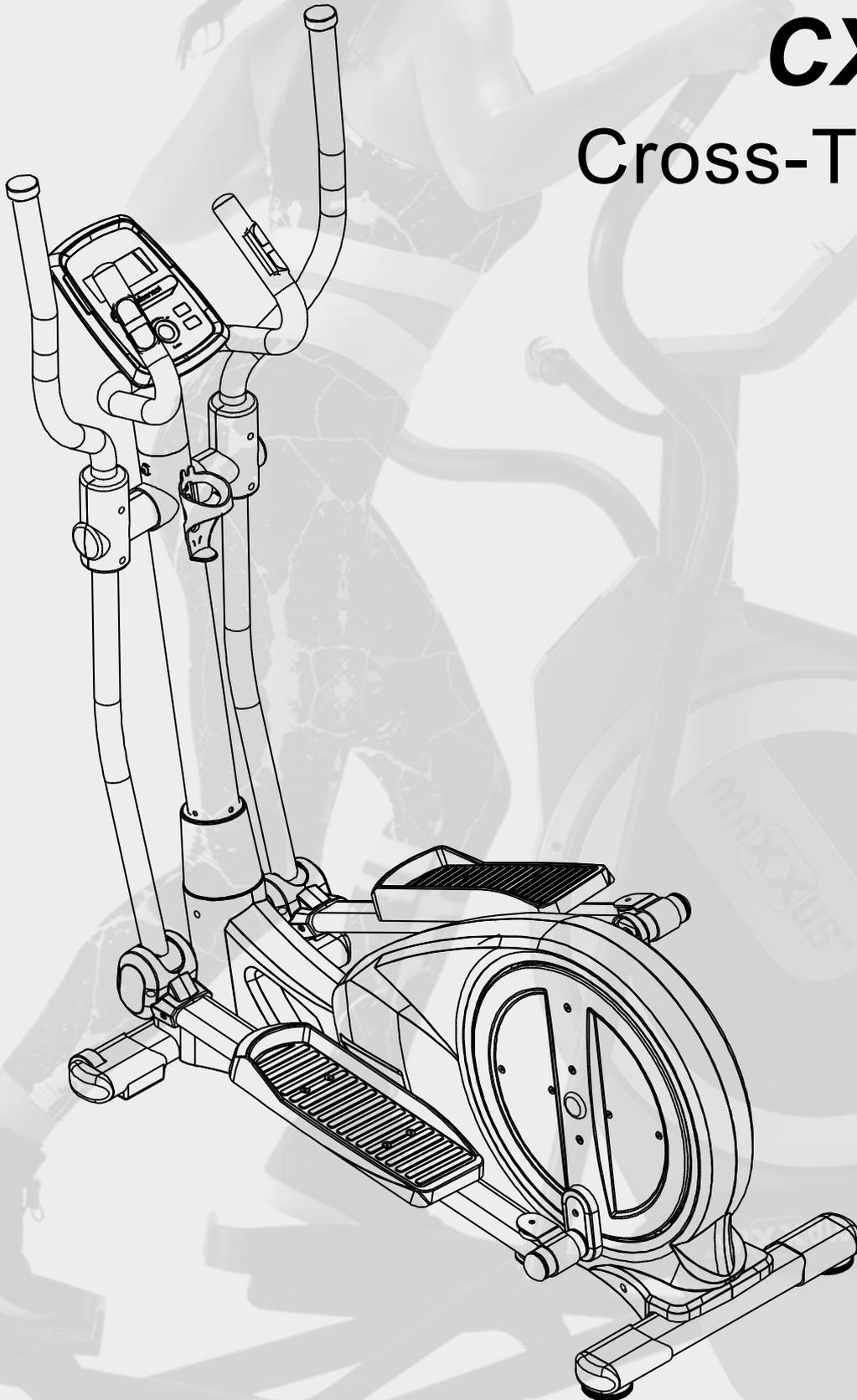


MAXXUS[®]

CX 3.0
Cross-Trainer



FRA

Index

Index	98
Consignes de sécurité	99
Vue d'ensemble de l'appareil	100
Contenu de la livraison	100
Assemblage	101 – 105
Mise à niveau	106
Distance de sécurité	106
Transport	106
Lieu et stockage	106
Entretien et nettoyage	107
Alimentation électrique	107
Cockpit	108 – 116
Mesure du rythme cardiaque	117 – 118
Informations d'entraînement	119 – 120
Caractéristiques techniques	121
Traitement des déchets	121
Vue éclatée	122
Liste des pièces détachées	123 – 124
FAQ	125
Accessoires recommandés	125
Garantie	126
Contrat de maintenance	127

© 2019 MAXXUS Group GmbH & Co. KG

Tous droits réservés

Ce document ne peut être reproduit, conservé dans un système de recherche ou transmis en tout ou en partie, sous quelque forme ou par quelque moyen que ce soit, électronique, mécanique, photocopie, enregistrement ou autre, sans l'autorisation écrite préalable de Maxxus Group GmbH & Co. KG.

Sous réserve de modifications techniques, de couleurs et d'erreurs. La reproduction, y compris sous forme électronique, n'est autorisée qu'avec l'autorisation écrite préalable et directe de MAXXUS Group GmbH & Co. KG.

Avant de commencer à vous entraîner, assurez-vous d'avoir lu le manuel d'utilisation en entier, notamment les consignes de sécurité, de maintenance et d'entretien, et d'entraînement. Assurez-vous également que toute personne utilisant l'appareil d'entraînement se soit familiarisée avec ces consignes et les applique.

Suivez toujours soigneusement les consignes de maintenance et de sécurité de ce manuel.

Cet équipement sportif ne doit être utilisé qu'à ses fins prévues. Une utilisation de cet équipement à d'autres fins que celles prévues peut entraîner un risque d'accident, une atteinte à la santé ou un endommagement de l'appareil. Le fournisseur ne pourra être tenu responsable en ce cas.

Raccordement électrique (ne s'applique qu'aux appareils possédant un raccordement électrique externe)

- Une tension de secteur de 220-230V est nécessaire pour utiliser cet appareil d'entraînement.
- L'appareil d'entraînement ne doit être branché au secteur qu'avec les câbles électriques fournis, en utilisant une prise 16A individuellement munie d'un fusible et mise à la masse, et installée par un électricien qualifié.
- L'appareil d'entraînement ne peut être allumé et éteint qu'avec l'interrupteur ON/OFF.
- Débranchez toujours le câble d'alimentation de la prise avant de déplacer l'appareil.
- Débranchez le câble d'alimentation de la prise avant de commencer tout travail d'entretien, de maintenance ou autre.
- Ne branchez pas le câble d'alimentation sur une multiprise ou un enrouleur de câble.
- Si vous utilisez une rallonge, assurez-vous qu'elle soit conforme aux standards DIN, aux règlements et directives VDE, et aux règlements techniques établis par les autres Etats de l'Union Européenne.
- Placez le câble de manière à ce qu'il ne puisse pas être endommagé ou causer un risque de trébuchement.
- En mode de fonctionnement ou de veille, les appareils électriques, comme les téléphones portables, les PC, les télévisions (LCD, plasma, cathodiques, etc.), les consoles de jeu, etc. émettent des ondes électro-magnétiques. Pour cette raison, tous ces types d'appareil doivent être éloignés de votre appareil d'entraînement car ils pourraient entraîner un mauvais fonctionnement, des interférences ou des résultats erronés du cardio fréquencemètre.
- Pour des raisons de sécurité, débranchez toujours la fiche électrique de la prise quand l'appareil n'est pas utilisé.

Environnement d'entraînement

- Choisissez un emplacement adéquat pour votre appareil sportif, offrant un espace optimal et une sécurité maximale. Vous devez disposer d'un espace libre d'au moins 100 cm devant et derrière l'appareil et d'au moins 100 cm de chaque côté.
- Assurez-vous que l'endroit soit bien aéré et que l'apport en oxygène lors de l'entraînement soit suffisant. Évitez les courants d'air.
- Votre appareil ne convient pas pour une utilisation en extérieur. Il doit être utilisé et rangé uniquement dans un environnement tempéré, sec et propre.
- L'appareil ne peut être utilisé ou rangé dans un endroit humide, comme une piscine, un sauna, etc.
- Assurez-vous que votre appareil soit sur un sol fixe, plat et propre, qu'il soit utilisé ou non. Toute inégalité du sol doit être enlevée ou compensée.
- Afin de protéger les sols fragiles tels que le parquet, le stratifié, le carrelage, etc., il est recommandé de toujours placer une protection sur le sol (morceau de moquette, tapis, etc.) sous l'appareil. Assurez-vous que cette couche ne puisse pas glisser.
- Ne placez pas l'appareil sur une moquette ou un tapis de couleurs claires car les pieds de celui-ci peuvent laisser des traces.
- Assurez-vous que votre appareil ainsi que le câble secteur ne soient pas en contact avec des objets chauds et qu'ils soient placés à une distance sûre de toute source de chaleur, telle qu'un radiateur, un poêle, une cheminée ouverte, etc.

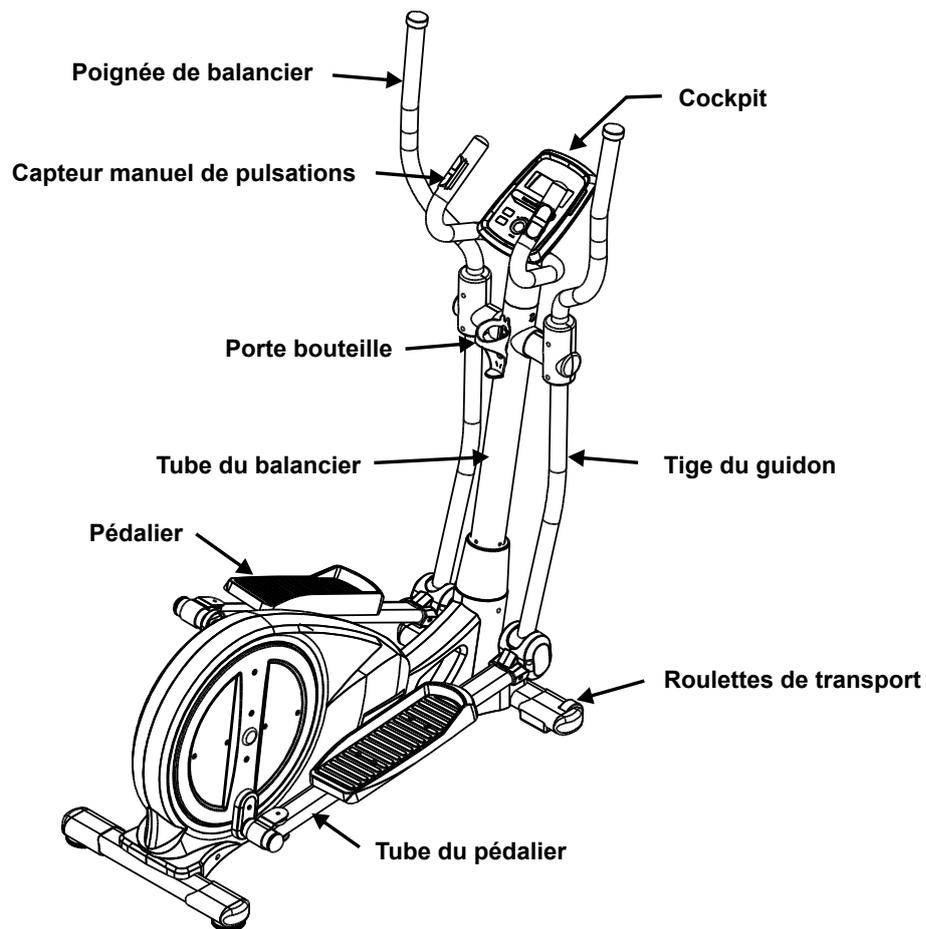
FRA

Consignes de sécurité de la personne lors de l'entraînement

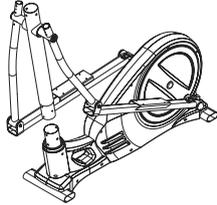
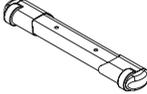
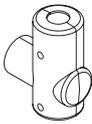
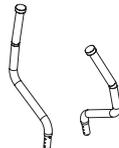
- Retirez les piles ou le câble d'alimentation de l'appareil (si présent) lorsque celui-ci n'est pas utilisé afin de prévenir une utilisation inappropriée ou incontrôlée par un tiers, par exemple un enfant.
- Il est conseillé d'effectuer une visite médicale avant de commencer l'entraînement.
- Interrompez immédiatement l'entraînement si vous ressentez un malaise ou des difficultés respiratoires.
- Commencez toujours vos séances par un effort moindre et augmentez progressivement et régulièrement l'intensité. Réduisez à nouveau l'intensité vers la fin de votre séance d'entraînement.
- Assurez-vous de porter des vêtements et des chaussures adéquates. Veuillez noter que des vêtements larges pourraient se coincer dans la bande de course ou les rouleaux.
- Votre équipement sportif ne peut être utilisé que par une seule personne à la fois.
- Vérifiez toujours que votre appareil est en parfait état avant de commencer votre séance. Ne l'utilisez jamais s'il présente une anomalie ou s'il est défectueux.
- Vous n'êtes autorisé à effectuer des réparations qu'avec l'autorisation préalable de notre service de maintenance. Vous devez utiliser exclusivement les pièces de rechange originales.
- Votre appareil doit être nettoyé après chaque utilisation. Veillez particulièrement à nettoyer les impuretés dues à la transpiration ou autres liquides.
- Assurez-vous qu'aucun liquide (boisson, transpiration, etc.) n'entre en contact avec les plaques de vibration ou la console. Cela pourrait entraîner des dommages techniques et électroniques.
- Votre appareil d'entraînement n'est pas adapté aux enfants.
- Les tiers, et particulièrement les enfants et les animaux, doivent être tenus à une distance de sécurité raisonnable pendant vos séances d'entraînement.
- Vérifiez avant chaque séance si des objets se trouvent sous l'appareil et retirez-les absolument. N'utilisez jamais l'appareil si des objets se trouvent dessous.
- N'autorisez jamais des enfants à utiliser l'appareil pour jouer ou pour grimper.
- Assurez-vous qu'aucune partie de votre corps ou de celui d'un tiers n'entre en contact avec le mécanisme de mouvement.

La construction de cet appareil d'entraînement est basée sur une technologie de pointe et des standards techniques de sécurité modernes. Cet appareil doit être utilisé exclusivement par des adultes ! Une utilisation extrême, inadaptée et/ou imprévue peut entraîner une atteinte à la santé !

Vue d'ensemble de l'appareil



Contenu de la livraison

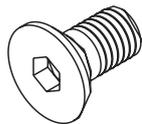
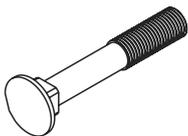
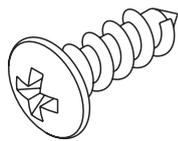
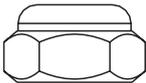
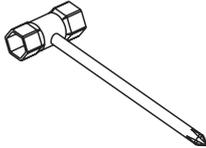
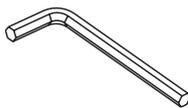
			
A01 Cadre de base	A09 Guidon fixe	A07 Support avant	A08 Support arrière
			
C03/C12 Pédales, G/D	Cockpit	C17/C18 Couvercle du balancier	C24 Porte bouteille
			
C27/C06 Couvercle de la tige du guidon / joint en caoutchouc	C28/C29 Couvercle du joint, G/D	A12/A13 Poignées de balancier, G/D	Bloc d'alimentation 9V

Déballez soigneusement toutes les pièces fournies. Ayez quelqu'un pour vous aider, certaines pièces de l'appareil d'entraînement sont volumineuses et lourdes.

Vérifiez que toutes les pièces et tout le matériel de fixation (vis, écrous, etc.) ont été livrés.

Assemblez les pièces avec soin, tout dommage ou défaut survenant en raison d'erreurs commises au moment de l'assemblage ne sont pas couverts par la garantie ou l'assurance. Lisez attentivement les consignes d'assemblage avant de commencer, suivez chaque étape d'assemblage exactement comme décrit et suivez l'ordre d'assemblage comme indiqué. Accordez une attention particulière à votre propre sécurité pendant l'assemblage. Portez des gants de travail adaptés et demandez l'aide d'une seconde personne lorsque vous soulevez les éléments lourds ou volumineux.

L'assemblage de l'appareil d'entraînement doit être réalisé par des adultes compétents. Assemblez l'appareil d'entraînement sur un lieu plat, propre et dégagé d'obstacles. 2 personnes sont nécessaires pour effectuer l'assemblage. L'entraînement ne peut commencer qu'une fois l'appareil d'entraînement assemblé entièrement.

				
B01 (1) Rondelle bombée M8x20 6 pcs.	B05 (2) Boulon Allen M6x12 8 pcs.	B04 (3) Boulon de carrosserie M8x15 4 pcs.	B30 (4) Rondelle bombée M8x20 8 pcs.	B02 (5) Boulon Allen M8x15 2 pcs.
				
B22 (6) Vis auto taraudeuse M5x16 18 pcs.	B19 (7) Ecrou M8 4 pcs.	(10) Outil combi 1 pc.	(9) Clé Allen M5 1 pc.	(8) Clé Allen M4 1 pc.

FRA

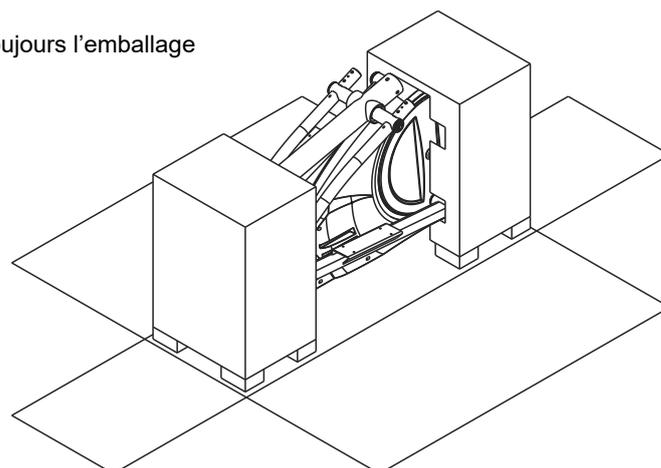
Vous pouvez utiliser vos propres outils à la place ou en plus des outils fournis. Assurez-vous que tous les outils utilisés sont adaptés et ajustés avec précision !

Etape 1 : Assembler la tige du guidon

Pour déballer et assembler le cross-trainer, placez le carton sur un espace libre de 2 x 2.5 mètres.

Ouvrez le carton et dépliez les panneaux latéraux comme montré sur l'illustration, pour qu'ils soient à plat sur le sol. Retirez tous les éléments et les accessoires emballés, à l'exception du cadre de base.

Pour protéger le cross-trainer de dégâts pendant l'assemblage, retirez toujours l'emballage en polystyrène comme indiqué sur les illustrations.



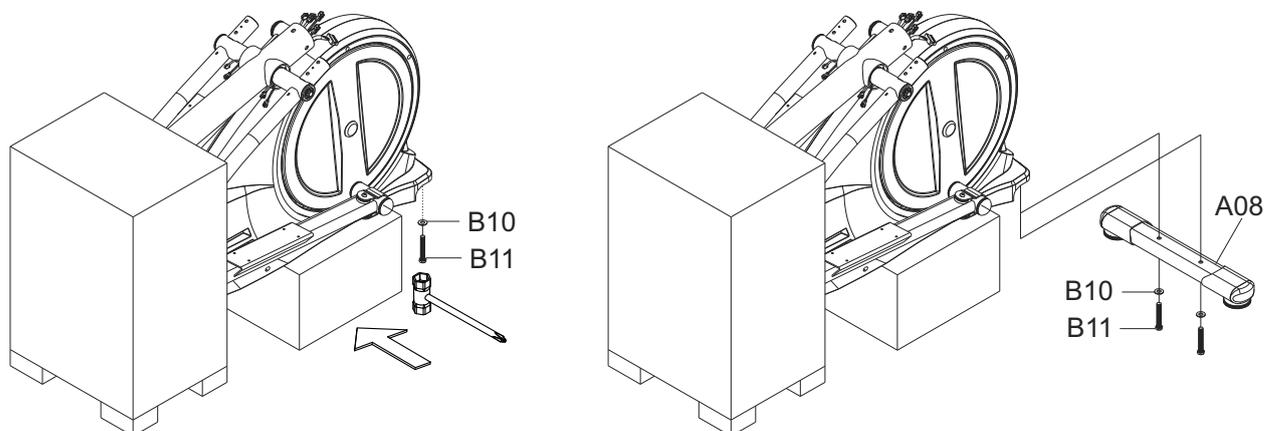
Assemblage

Etape 2 :

Retirez le bloc d'emballage en polystyrène à l'arrière et levez l'extrémité arrière du cross-trainer assez haut, pour pouvoir placer le bloc en-dessous et l'utiliser comme support.

Desserrez et retirez les deux boulons hexagonaux 3/8» (B11) et les deux rondelles 3/8» (B10) qui fixent le verrou de transport au support arrière du cross-trainer. Maintenant, retirez le verrou de transport.

Fixez le support arrière (A08) avec les pieds réglables au montant arrière du cadre de base, en utilisant les deux boulons hexagonaux 3/8» (B11) et les deux rondelles 3/8» (B10).



Etape 3.1 :

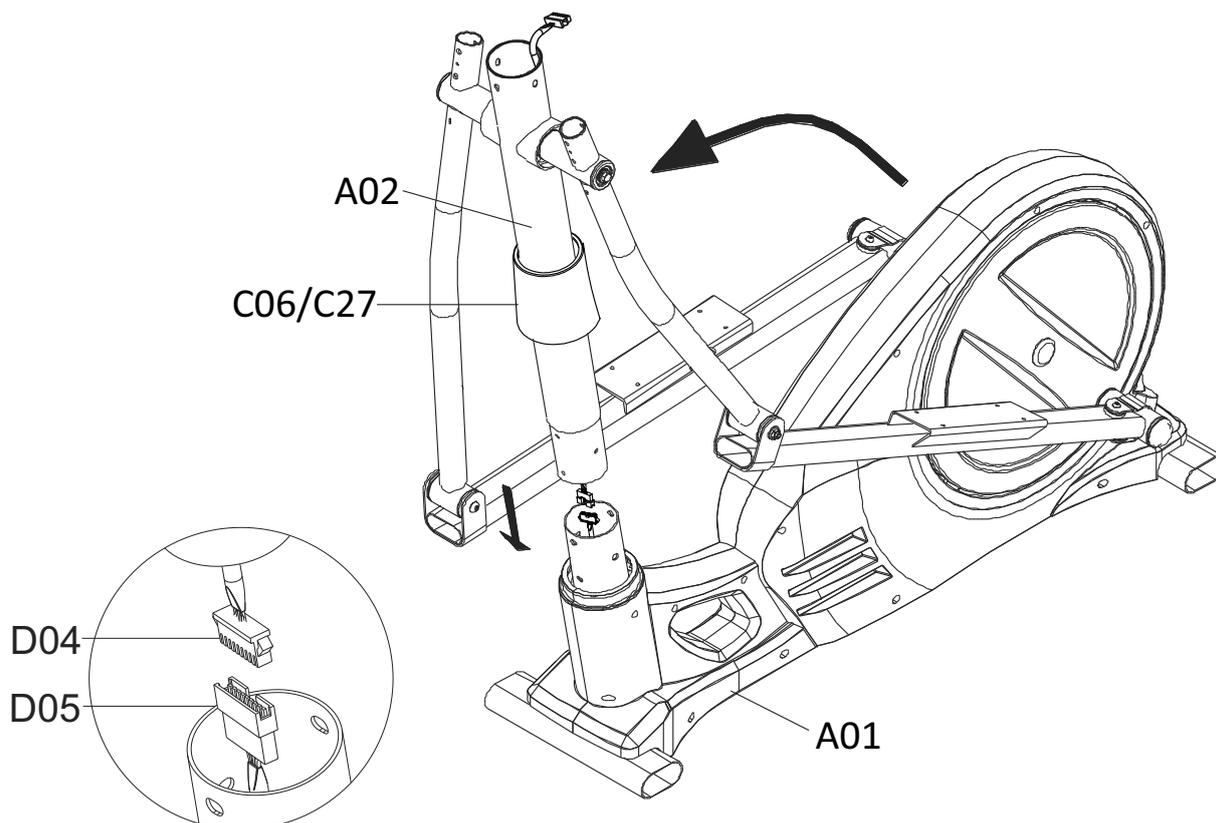
Deux personnes sont nécessaires pour cette étape.

Retirez le bloc de polystyrène utilisé comme support à l'étape 2 et retirez aussi le bloc d'emballage en polystyrène de l'avant de l'appareil.

Une personne doit ensuite soulever la tige du guidon (A02) assez haut pour que la seconde personne puisse enfoncer le couvercle de la tige du guidon (C06), avec le joint en caoutchouc (C27), par-dessous, dans la tige du guidon. Faites attention à aligner correctement le couvercle du guidon (C06).

Maintenant, branchez le câble (D04) dépassant de la partie basse de la tige du guidon (A02) avec le câble (D05) qui dépasse du support de la tige du guidon sur la cadre de base (A01). Glissez la tige du guidon (A02) dans le montant du cadre de base.

⚠ ATTENTION : Assurez-vous de ne pas coincer ou endommager le câble.



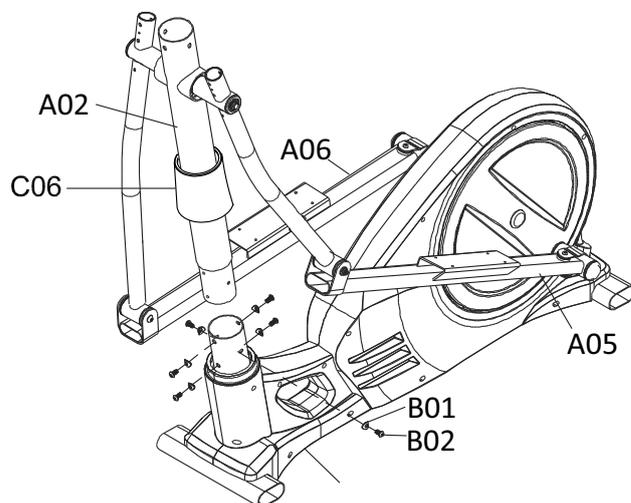
Etape 3.2 :

Vissez la tige du guidon (A02) au cadre de base.

Utilisez six vis Allen M8x20 (B02) et six rondelles bombées M8 (B01).

⚠ ATTENTION : Ne serrez que légèrement les vis pour commencer, puis tournez les tubes du pédalier 2 à 3 fois pour aligner tous les éléments.

Serrez toutes les vis et glissez le couvercle de la tige du guidon (C06) vers le bas.



Etape 5 :

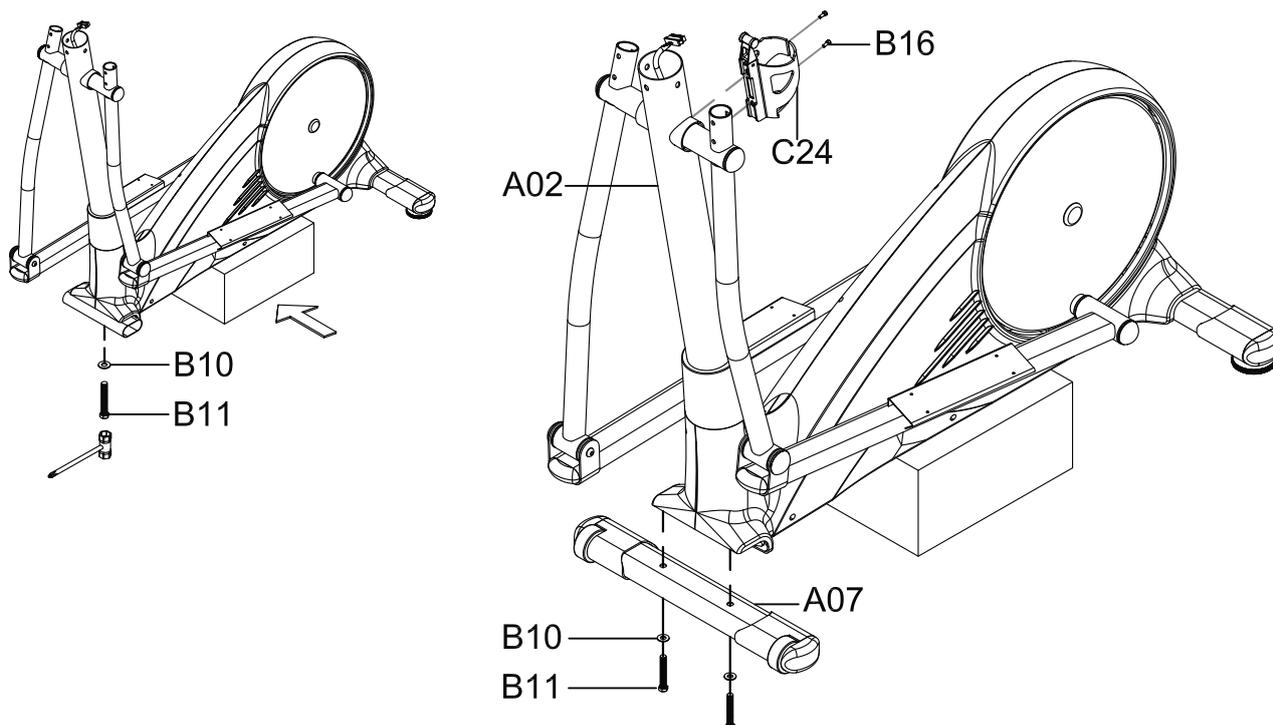
Levez le cross-trainer et posez-le sur l'un des blocs de polystyrène.

Desserrez et retirez les boulons hexagonaux 3/8 « (B11) et les deux rondelles 3/8» (B10), qui fixent le verrou de transport au support avant du the cross-trainer.

Retirez le verrou de transport.

Fixez le support avant (A07) avec les roulettes de transport au montant avant du cadre de base, en utilisant deux boulons hexagonaux 3/8» (B11) et deux rondelles 3/8» (B10).

Fixez le porte-bouteille (C24) à la tige du guidon (A02) avec deux vis M5x10 (B16).



FRA

Assemblage

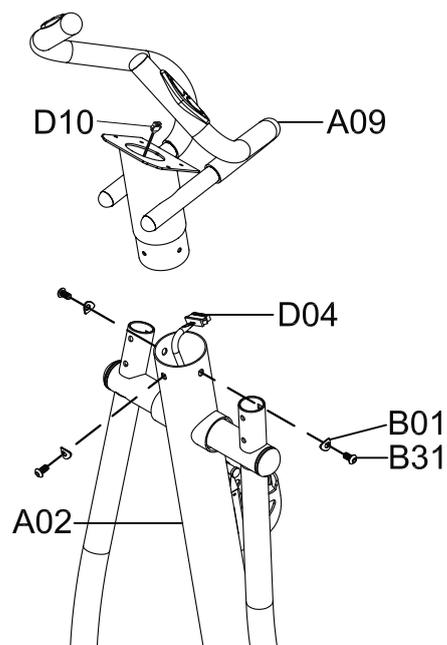
Etape 6 :

Desserrez et retirez les trois vis à six pans creux M8x20 (B31) et les trois rondelles bombées M8 (B01) de la tige du guidon (A02).

Guidez le câble du cockpit (D04) dépassant du haut de la tige du guidon (A02) et l'extrémité du câble des capteurs manuels de pulsation (D10) vers le haut, à travers le guidon (A09). Insérez le guidon (A09) dans l'ouverture supérieure de la tige du guidon (A02).

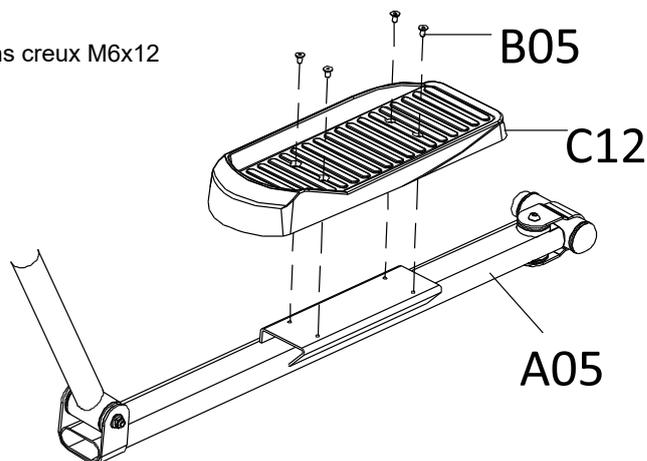
⚠ ATTENTION : Assurez-vous de ne pas coincer ou endommager le câble.

Fixez le guidon (A09) en utilisant les trois vis à six pans creux M8x20 (B31) et les trois rondelles bombées M8 (B01) que vous avez retiré.



Etape 7

Fixez les pédales (C12-gauche et C03-droite) avec quatre vis à six pans creux M6x12 (B05) aux tubes gauche et droit du pédalier (A05-gauche / A06-droit).

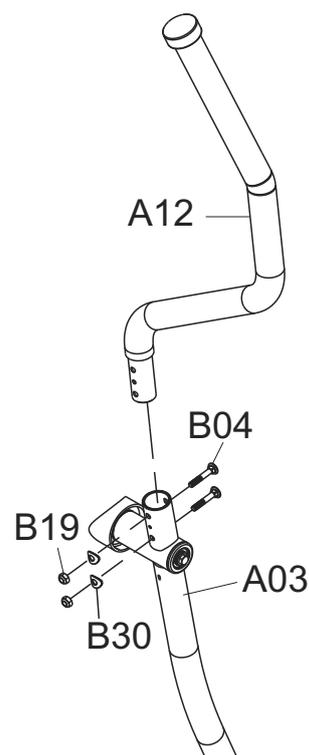


Etape 8 :

Insérez la poignée de balancier gauche (A12) au tube de balancier gauche (A03) et la poignée de balancier droite (A13) au tube de balancier droit (A04).

Les poignées de balancier sont marquées avec des stickers pour être identifiées plus facilement.

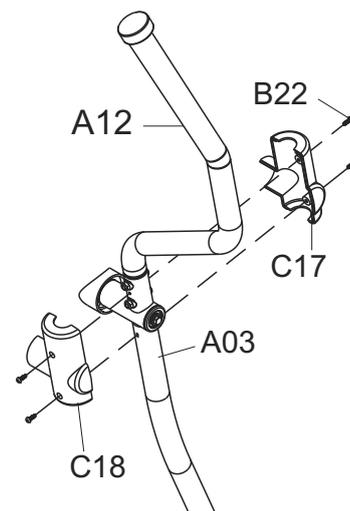
Fixez les poignées de balancier avec deux boulons de carrosserie M8x50 (B04), deux rondelles bombées M8 (B30) et deux contre-écrous M8 (B19).



Etape 9 : Assembler les couvercles des tubes de balancier

Fixez les deux couvercles des tubes de balancier (C17-A / C18-B) à la liaison entre la poignée de balancier gauche (A12) et le tube de balancier gauche (A03), en utilisant quatre vis auto taraudeuses M5x16 (B22).

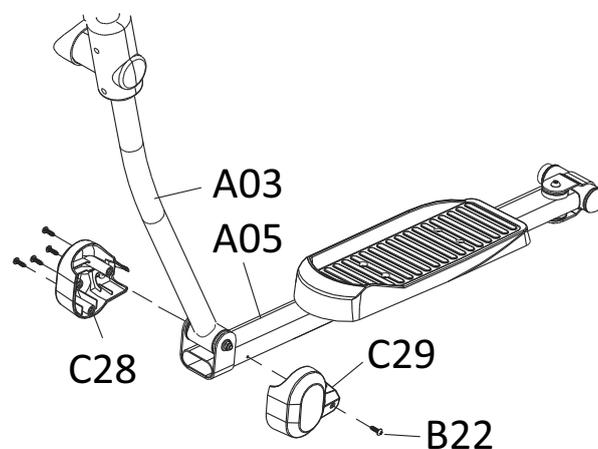
Répétez avec la poignée de balancier droite (A13) et le tube de balancier (A04).

**Etape 10 : Assembler les couvercles pivotants**

Fixez les deux couvercles pivotants (C29-B / C28-A) avec cinq vis auto taraudeuses M5x16 (B22) sur le joint pivotant gauche.

Répétez avec le joint pivotant droit.

Note : Les joints pivotants reliant le tube de balancier (A03) au tube du pédalier (A05).



FRA

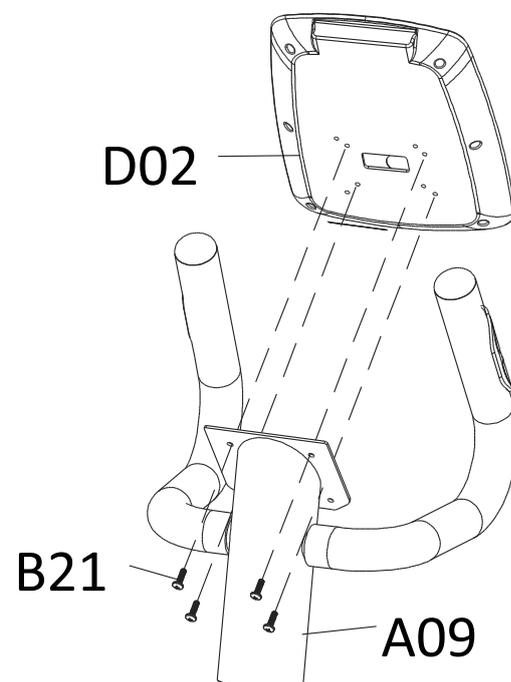
Etape 11 :

Desserrez et retirez les quatre vis (B21) à l'arrière de l'ordinateur du cockpit (D02).

Branchez les deux câbles qui dépassent du haut du guidon (A09) avec les câbles de l'ordinateur (D02) au guidon (A09) avec les mêmes quatre vis (B21).

⚠ ATTENTION :

Assurez-vous de ne pas coincer ou endommager le câble.

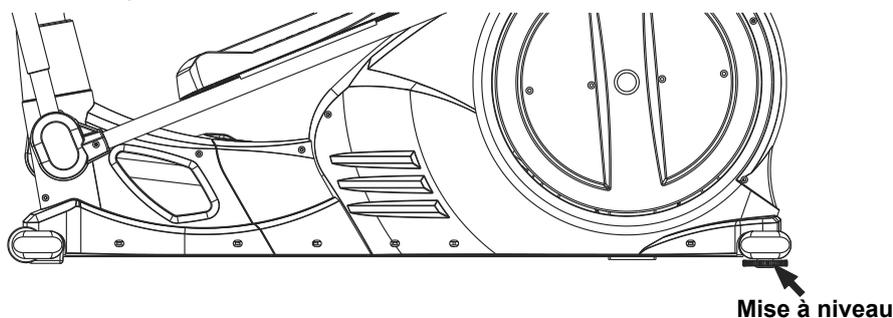


Mise à niveau

Assurez-vous que votre appareil d'entraînement soit toujours à niveau. Pour compenser de légères aspérités ou inclinaisons, l'appareil est équipé de pieds de mise à niveau réglables, à droite et à gauche du support arrière et avant. Dans le but de régler l'appareil en position horizontale, mettez d'abord tous les pieds dans la position la plus basse.

Si nécessaire, réglez les pieds pour que l'appareil d'entraînement soit horizontal et stable.

Si l'amplitude de réglage des pieds de mise à niveau n'est pas suffisante pour obtenir une position d'entraînement sans danger, veuillez vérifier la surface du lieu. Si nécessaire, choisissez un autre endroit, où une position horizontale et sans danger de l'appareil est assurée.



Distance de sécurité

Choisissez un lieu d'entraînement qui offre un espace libre et sécurisé tout autour de l'appareil. La zone de sécurité doit faire au moins 100 cm de chaque côté, à l'arrière et à l'avant de l'appareil d'entraînement.

Transport

Pour pouvoir transporter votre appareil d'entraînement facilement et en toute sécurité, le support avant est équipé de roulettes de transport.

Pour déplacer l'appareil, placez-vous à l'arrière et tenez le support arrière avec les deux mains. Soulevez l'appareil d'entraînement jusqu'à ce que son poids repose sur les roulettes de transport.

Maintenant, vous pouvez, tout simplement, pousser l'appareil sur ses roulettes de transport, vers l'endroit voulu. Posez le rameur doucement et soigneusement.

Assurez-vous de toujours avoir les pieds fermement posés au sol, quand vous soulevez, transportez et posez l'appareil.

Lieu et stockage

Cet appareil d'entraînement a été conçu pour être utilisé uniquement dans un lieu sec et correctement aérée.

L'utilisation et le stockage dans des zones mouillées ou humides, comme un sauna, une piscine, etc. et à l'extérieur comme sur un balcon, une terrasse, dans un jardin, un garage, etc. n'est pas autorisé.

Dans ces lieux, la grande humidité et les températures basses peuvent causer des dommages dans les composants électroniques, de la corrosion et de la rouille. Les dommages de ce type ne sont pas couverts par la garantie.

Choisissez un lieu sec, tempéré et complètement plat pour vous entraîner et stocker cet appareil. Pour votre sécurité et votre confort, assurez-vous que la zone d'entraînement est correctement aérée pendant l'exercice, pour que l'apport en oxygène lors soit suffisant.

Avant d'utiliser votre appareil après un longue période de pause, assurez-vous que toutes les fixations sont serrées fermement.

⚠ AVERTISSEMENT

Avant de commencer le nettoyage, la maintenance et / ou le travail de réparation, l'appareil doit être complètement débranché de l'alimentation électrique. Débranchez la prise de la fiche électrique et ensuite retirez le câble d'alimentation de l'appareil. Les câbles électriques ne peuvent être rebranchés à l'appareil et à la prise qu'après avoir terminé le travail et s'être assuré que l'appareil est dans des conditions de fonctionnement parfait.

Nettoyage

Nettoyez l'appareil après chaque entraînement avec un chiffon humide et du savon. Ne pas utiliser de solvant. Un nettoyage régulier aide à maintenir votre appareil en bon état et contribue à allonger sa durée de vie. En raison de la composition de la transpiration du corps, celle-ci est la cause principale de corrosion (rouille), si elle n'est pas immédiatement retirée / nettoyée. Après chaque séance d'entraînement, vérifiez que votre transpiration et / ou tout autre liquide n'est entré en contact avec l'appareil. Si tel est le cas, nettoyez les éléments / revêtements touchés. Les dommages causés par la transpiration du corps et d'autres liquides ne seront pas couverts, d'aucune façon, par la garantie.

Veuillez noter : Les dommages causés par la transpiration du corps et d'autres liquides ne seront pas couverts, d'aucune façon, par la garantie.

Assurez-vous qu'aucun liquide ne s'infiltré dans l'appareil ou dans l'ordinateur, pendant l'entraînement.

Maintenance**Contrôle des fixations**

Vérifiez au moins une fois par mois la fixation des vis et des écrous, et serrez-les, si nécessaire.

Alimentation électrique

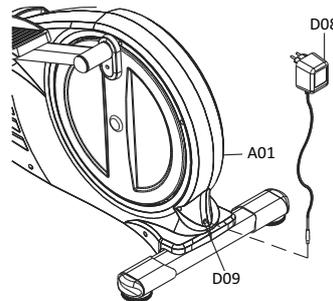
Câble d'alimentation

Insérez la fiche du câble d'alimentation de l'adaptateur secteur, fourni avec l'appareil, dans la prise située à l'arrière du bloc principal. Ensuite, branchez le câble d'alimentation de l'adaptateur secteur à une prise électrique.

⚠ ATTENTION :

Cet appareil doit être branché au secteur, à une prise mise à la masse et installée par un professionnel. Si vous utilisez une rallonge, assurez-vous qu'elle soit conforme aux règlements et directives VDE.

La prise du bloc d'alimentation se situe à l'extrémité arrière du corps principal, au-dessus du support arrière.

**Brancher l'appareil****⚠ ATTENTION :**

Avant de brancher le bloc d'alimentation à l'appareil, vérifiez toujours qu'il s'agisse du bloc d'alimentation fourni avec l'appareil.

L'utilisation d'un autre bloc d'alimentation pourrait endommager les composants électroniques de l'appareil. Le fabricant décline toute responsabilité pour de tels dommages.

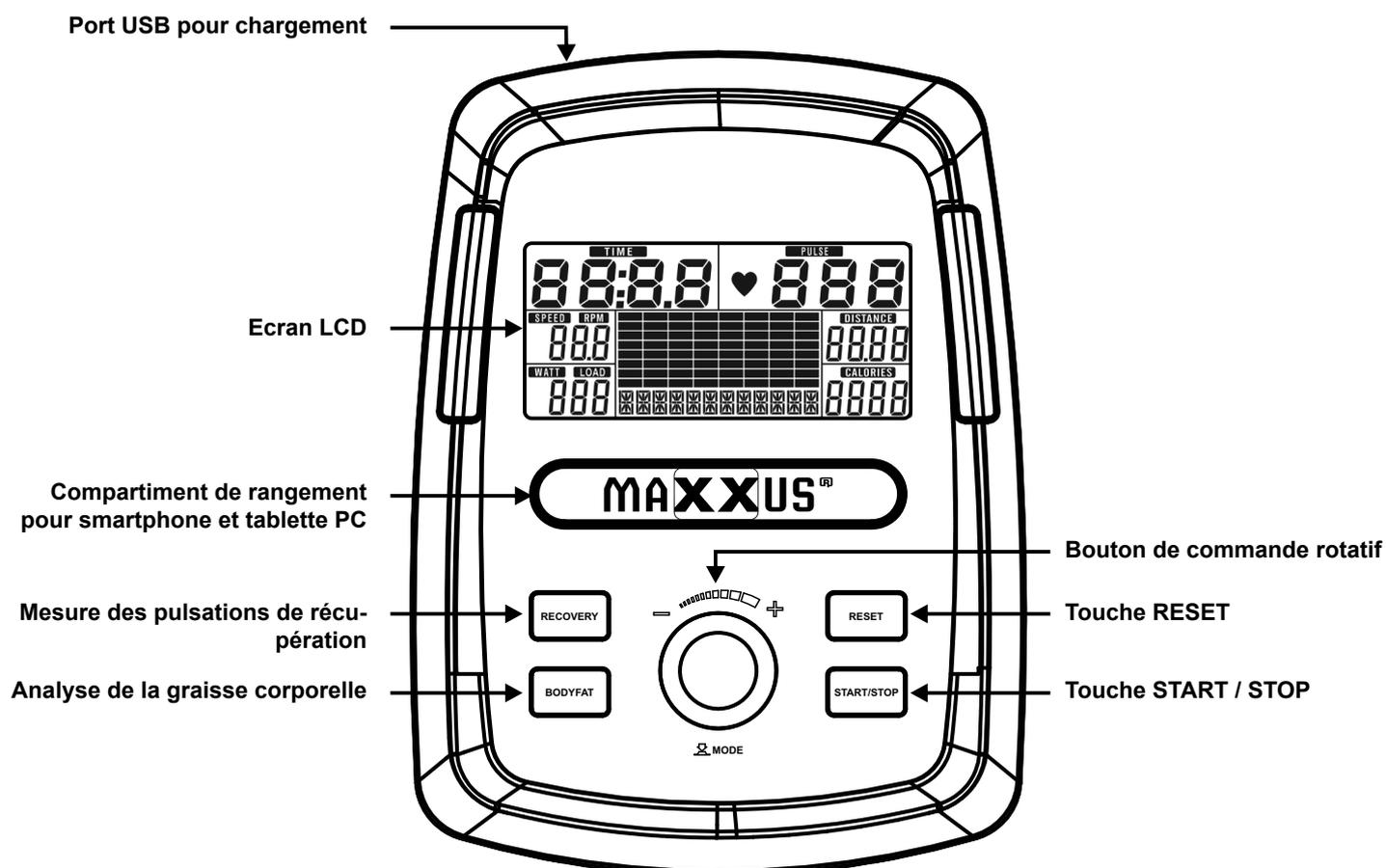
Branchez toujours le câble d'alimentation à l'appareil avant de le brancher à une prise électrique. Si vous souhaitez débrancher votre appareil, débranchez toujours en premier le câble d'alimentation du secteur.

Allumer l'appareil

Branchez d'abord le câble d'alimentation à l'appareil et ensuite à la prise électrique, le cockpit s'allumera automatiquement. Si l'appareil électrique est déjà branché au secteur et le cockpit en mode veille, activez le cockpit en appuyant sur une touche ou en bougeant les pédales.

Eteindre l'appareil

Lorsque le cockpit est inactif pendant plus de 4 minutes, il passe automatiquement en mode veille. Après avoir fini votre entraînement, débranchez toujours l'appareil du secteur. Débranchez toujours le câble d'alimentation de la prise murale et ensuite de l'appareil.



Le cockpit affiche de façon continue les données d'entraînement.

TEMPS

Pour un temps d'entraînement spécifique, le décompte se fait à rebours, jusqu'à atteindre «00:00». Le temps d'entraînement peut être défini de 01:00 à 99:00 minutes, par paliers de une minute.

Si le temps d'entraînement n'a pas été définie, le décompte débute à 00:00 jusqu'à 99:00 minutes au maximum.

DISTANCE

Affiche la distance d'entraînement en kilomètres. Pour une distance d'entraînement spécifique, le décompte se fait à rebours, jusqu'à atteindre 0.00. La distance d'entraînement peut être définie de 1.0 à 99.0 kilomètres, par paliers de 1.0 km. Si la distance d'entraînement n'a pas été définie, le décompte débute à 0.0 jusqu'à 99.0 kilomètres au maximum.

CALORIES*

Indique la consommation de calories en Kcal. Avec une consommation de calories spécifique, le décompte se fait à rebours, jusqu'à atteindre 0. La consommation de calories peut être définie de 10 à 990 kcal, par paliers de 10 kcal. Si la consommation de calories n'a pas été définie, le décompte débute à 0 jusqu'à 990 kcal au maximum.

PULSATIONS

Lorsque vous utilisez les capteurs manuels de pulsations, les pulsations cardiaques s'affichent en battements par minute. Lorsque vous utilisez une ceinture pectorale de transmission (non inclus), disponible en option, la fréquence cardiaque s'affiche en battements par minute.

VITESSE

Affiche la vitesse en km / h. La valeur est affichée alternativement avec les TPM dans la même fenêtre.

Tours par minute – TPM

Affiche le nombre de tours de roue par minute (TPM). La valeur est affichée alternativement avec la vitesse dans la même fenêtre.

Niveau de résistance CHARGE

Affiche le niveau de résistance sélectionné, de 1 à 16.

Puissance WATT**

Affiche la puissance en watts (WATT).

*** Note sur le calcul des calories**

Le calcul de la consommation énergétique est fait à l'aide d'une formule générale. Il n'est pas possible de déterminer avec exactitude la consommation énergétique individuelle, celle-ci nécessitant un nombre important de données personnelles. La consommation d'énergie affichée est approximative et ne constitue pas une valeur exacte.

**** Note sur le wattage**

Cet équipement sportif n'est pas conçu à des fins thérapeutiques. Le wattage affiché est une valeur approximative. La performance affichée peut être différente de la valeur réelle.

Clavier**Touche START/STOP**

Fonction DEMARRER :- Démarrer le programme ou le profil d'entraînement sélectionné
- Activer la fonction DEMARRAGE RAPIDE

Fonction PAUSE : Si vous appuyez sur la touche START / STOP pendant l'entraînement, l'affichage des données d'entraînement s'arrête et le mode pause est activé. Cela permet l'interruption de l'entraînement. Pour mettre fin au mode pause, appuyez une nouvelle fois sur la touche START / STOP.

Fonction STOP : Si vous appuyez sur la touche START / STOP pendant l'entraînement, l'affichage des données d'entraînement s'arrête et le mode pause est activé. Pour arrêter l'entraînement et retourner au menu principal, appuyez sur la touche RESET.

Touche RESET

Si l'affichage est en mode STOP et que vous appuyez sur la touche RESET pendant plus de 5 secondes, toutes les valeurs sont automatiquement remises à zéro.

Pour changer d'utilisateur, sortez du programme actuel en appuyant sur la touche START / STOP, puis appuyez et maintenez la touche RESET jusqu'à ce que la totalité de l'écran LCD s'allume.

Bouton de commande rotatif

Fonction rotation : - Spécification des valeurs d'entraînement
- Entrée de données (ex. âge)
- Réglage de freinage

Fonction pression : - Confirmer les entrées

Mesure de la masse graisseuse

Touche pour lancer le calcul de la masse graisseuse

Réglage de l'utilisateur

Après avoir allumé le cockpit, l'écran affiche «UTILISATEUR».

Il existe quatre profils d'utilisateur disponibles, U1 ~ U4. Les données de l'utilisateur sont stockées de façon permanente dans des emplacements de mémoire libre.

Sélectionner un profil utilisateur

Tournez le bouton de commande rotative pour sélectionner le profil utilisateur désiré et confirmez votre choix en appuyant dessus.

Entrer le sexe

L'écran affiche «SEXE». Tournez le bouton de commande pour sélectionner votre sexe. Confirmez votre sélection en appuyant sur le bouton.

Entrer l'âge

L'écran affiche «ÂGE». Entrez votre âge en tournant le bouton de commande. Vous pouvez sélectionner de 1 à 99 ans. Confirmez votre sélection en appuyant sur le bouton.

Entrer la taille

L'écran affiche «TAILLE». Entrez votre taille en tournant le bouton de commande. Vous pouvez sélectionner de 100 à 200 cm. Confirmez votre sélection en appuyant sur le bouton.

Entrer le poids

L'écran affiche «POIDS». Entrez votre poids en tournant le bouton de commande. Vous pouvez sélectionner de 20 à 150 kg. Confirmez votre sélection en appuyant sur le bouton.

Après avoir confirmé l'entrée du poids du corps en appuyant sur le bouton, l'affichage passe automatiquement au menu entraînement.

Si vous avez déjà créé un profil utilisateur, sélectionnez-le en tournant le bouton de commande. «UTILISATEUR» apparaît aussitôt que le cockpit a été activé. Les informations sur le sexe, l'âge, la taille et le poids sont vérifiées. Si la donnée est toujours correcte, confirmez chacune d'elle en appuyant sur le bouton de commande. Si votre poids ou votre âge a changé, réglez ces valeurs et confirmez votre entrée en appuyant sur le bouton de commande.

Démarrage rapide

Allumez l'appareil d'entraînement, l'écran affiche «UTILISATEUR».

Appuyez sur la touche START / STOP, le temps d'entraînement se lance et vous pouvez commencer votre entraînement immédiatement. Pendant l'entraînement, vous pouvez changer le niveau de résistance en tournant le bouton de commande dans le sens horaire / anti-horaire entre le niveau 1 et 16.

Etant donné qu'aucune valeur cible n'est spécifiée pour ce type d'entraînement, vous devez arrêter l'entraînement par vous-même.

Entraînement manuel (MANUEL)

Etape 1 : Sélection du programme

Allumez l'appareil d'entraînement et sélectionnez l'utilisateur U1-U4. L'écran affiche MANUEL. Confirmez votre sélection en appuyant sur le bouton de commande.

Etape 2 : Définition de la valeur cible

Vous avez le choix entre 3 cibles différentes :

Temps d'entraînement (TEMPS) :

La valeur, dans la fenêtre «TEMPS», clignote. Si vous souhaitez définir le temps d'entraînement, entrez-le en tournant le bouton de commande vers la droite / vers la gauche. Vous pouvez régler le temps d'entraînement de 1:00 à 99:00 minutes. Confirmez votre sélection en appuyant sur le bouton de commande.

Si vous ne souhaitez pas définir le temps d'entraînement, appuyez sur le bouton pour confirmer la valeur «00:00» affichée dans la fenêtre «TEMPS».

Distance d'entraînement (DISTANCE) :

La valeur, dans la fenêtre «DISTANCE», clignote. Si vous souhaitez définir la distance d'entraînement, entrez-la en tournant le bouton de commande vers la droite / vers la gauche. Vous pouvez régler la distance d'entraînement de 0.1 à 99.0 kilomètres. Confirmez votre sélection en appuyant sur le bouton de commande.

Si vous ne souhaitez pas définir la distance d'entraînement, appuyez sur le bouton pour confirmer la valeur «0.00» affichée dans la fenêtre «DISTANCE».

Consommation de calories (CALORIES) :

La valeur, dans la fenêtre «CALORIES», clignote. Si vous souhaitez définir la consommation de calories, entrez-la en tournant le bouton de commande vers la droite / vers la gauche. Vous pouvez régler la consommation de calories de 10 à 9900 calories. Confirmez votre sélection en appuyant sur le bouton de commande.

Si vous ne souhaitez pas définir la consommation de calories, appuyez sur le bouton pour confirmer la valeur «0.00» affichée dans la fenêtre «CALORIES».

Note :

Ne définissez pas plus d'un objectif d'entraînement par séance. Si vous le faites, l'entraînement s'arrêtera après avoir atteint la première valeur cible.

Etape 3 : Définition de la fréquence de pulsation maximale

La valeur, dans la fenêtre «PULSATIONS», clignote. Vous pouvez maintenant tourner le bouton de commande vers la droite / vers la gauche, pour définir la limite de pulsations, entre 30 et 230 battements / minute. Si votre rythme cardiaque atteint cette valeur pendant l'entraînement, un signal d'alerte retentit.

Si vous ne souhaitez pas définir la limite de pulsations, appuyez directement sur le bouton pour confirmer la valeur «0.00» affichée dans la fenêtre «PULSATIONS».

Etape 4 : Début de l'entraînement

Appuyez sur la touche START / STOP pour commencer l'entraînement.

Fin de l'entraînement

Après que l'objectif d'entraînement a été atteint, l'entraînement s'arrête automatiquement.

Régler le niveau de résistance

Pendant l'entraînement, vous pouvez à tout moment changer le niveau de résistance sélectionné, en tournant le bouton de commande vers la droite / vers la gauche, entre le niveau 1 et 16.

Profils d'entraînement P1 ~ P12

Dans ce type d'entraînement, l'utilisateur peut choisir entre douze profils d'entraînement préprogrammés. Le profil ne peut pas être changé. L'utilisateur peut choisir l'intensité du profil correspondant, pour s'adapter à son état de forme.

Etape 1 : Sélection du programme

Allumez l'appareil d'entraînement et sélectionnez l'utilisateur U1-U4. L'écran affiche MANUEL. Maintenant tournez le bouton de commande pour sélectionner «PROGRAMME». Confirmez votre sélection en appuyant sur le bouton de commande.

FRA

Etape 2 : Sélection du profil

Sélectionnez le profil d'entraînement désiré P1-P12 en tournant le bouton de commande. Confirmez votre sélection en appuyant sur le bouton de commande.

Etape 3 : Définition du temps d'entraînement

La valeur, dans la fenêtre «TEMPS», clignote. Entrez le temps d'entraînement en tournant le bouton de commande. Vous pouvez régler le temps d'entraînement de 1 :00 à 99 :00 minutes.

Etape 4 : Début de l'entraînement

Appuyez sur la touche START / STOP pour commencer l'entraînement.

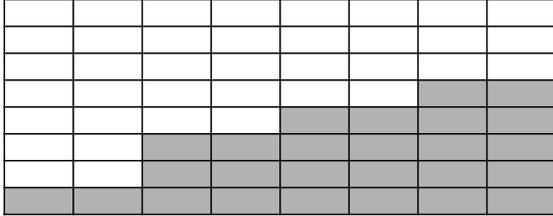
Fin de l'entraînement

Après que le temps d'entraînement s'est écoulé, l'entraînement s'arrête automatiquement.

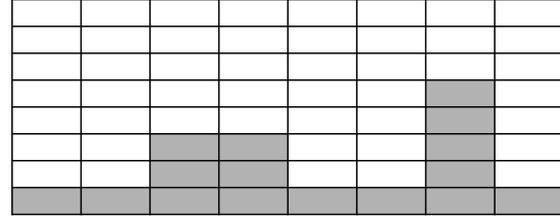
Réglage du niveau d'entraînement

Pendant l'entraînement, vous pouvez à tout moment changer le niveau d'entraînement, dans le cadre prévu, en tournant le bouton de commande vers la droite / vers la gauche.

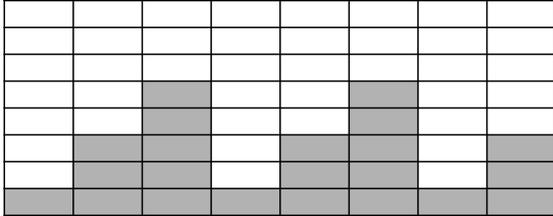
P1



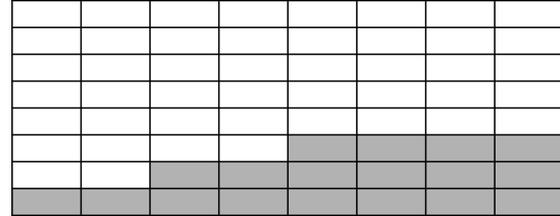
P7



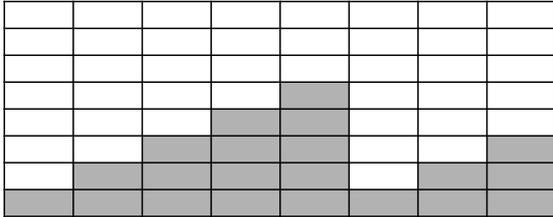
P2



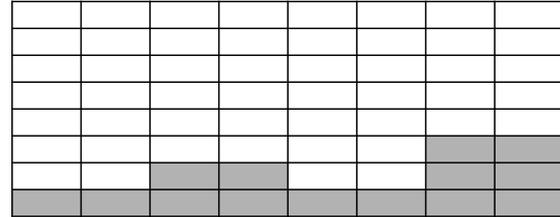
P8



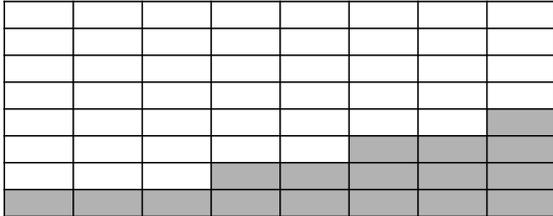
P3



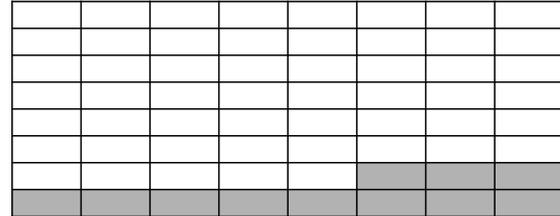
P9



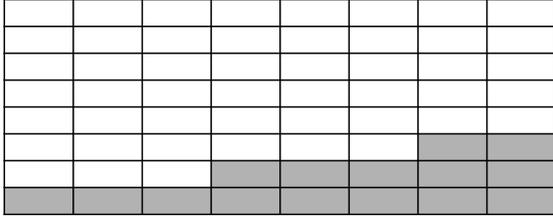
P4



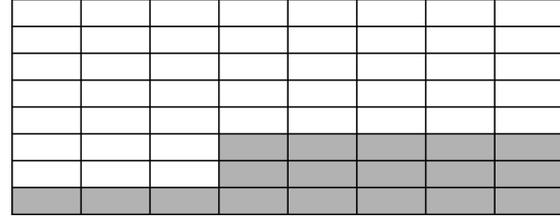
P10



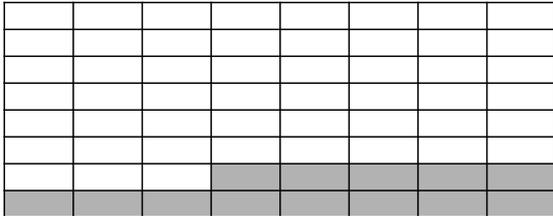
P5



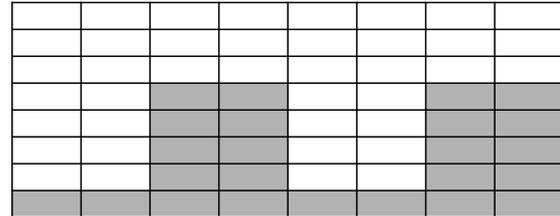
P11



P6



P12



Profil d'entraînement libre (UTILISATEUR)

Vous pouvez créer un profil utilisateur d'entraînement et le sauvegarder.

Etape 1 : Sélection du programme

Allumez l'appareil d'entraînement et sélectionnez l'utilisateur U1-U4. L'écran affiche MANUEL. Tournez le bouton de commande pour sélectionner «UTILISATEUR». Confirmez votre sélection en appuyant sur le bouton de commande.

Etape 2 : Programmer les segments d'entraînement

LE premier des vingt segments d'entraînement clignote sur l'écran.

Définissez le niveau de freinage souhaité, de 1 à 16, pour le premier segment en tournant le bouton de commande vers la droite / vers la gauche. Confirmez votre entrée en appuyant sur le bouton de commande.

Maintenant, le deuxième segment clignote. Procédez avec les segments 2 à 20 comme décrit pour le premier segment.

Après avoir confirmé l'entrée pour le 20ème segment en appuyant sur le bouton de commande, votre profil d'entraînement est sauvegardé.

Etape 3 : Définition du temps d'entraînement

Le premier segment clignote de nouveau. Appuyez sur le bouton de commande jusqu'à ce que la valeur, dans la fenêtre TEMPS, clignote. Entrez le temps d'entraînement en tournant le bouton de commande dans le sens horaire / anti-horaire. Vous pouvez changer le temps d'entraînement de 1:00 jusqu'à 99:00 minutes, par paliers de 1 minute.

Etape 4 : Début de l'entraînement

Appuyez sur la touche START / STOP pour commencer l'entraînement.

Fin de l'entraînement

Après que le temps d'entraînement s'est écoulé, l'entraînement s'arrête automatiquement.

Note :

Si vous souhaitez réaliser une nouvelle fois le programme d'entraînement sauvegardé, allumez le cockpit et choisissez le programme «UTILISATEUR» en tournant le bouton de commande vers la droite / vers la gauche. Confirmez votre sélection en appuyant sur le bouton de commande. LE premier segment clignote de nouveau. Appuyez sur le bouton de commande jusqu'à ce que la valeur, dans la fenêtre TEMPS, clignote. Entrez le temps d'entraînement en tournant le bouton de commande dans le sens horaire / anti-horaire. Vous pouvez définir le temps d'exercice de 1:00 à 99:00 minutes, par paliers de 1 minute. Appuyez sur la touche START / STOP, pour commencer l'entraînement.

Programmes commandés par le rythme cardiaque (HRC)

Ces programmes sont des programmes d'entraînement commandés par le rythme cardiaque. L'utilisateur définit le rythme cardiaque visé à l'avance. Il est continuellement comparé au véritable rythme cardiaque de l'utilisateur par le cockpit. Si le rythme cardiaque est plus bas que celui visé, le cockpit augmente la résistance de freinage automatiquement. Si la valeur est plus haute, le cockpit réduit automatiquement la résistance de freinage. La principale exigence pour ces programmes est une transmission permanente et précise du rythme cardiaque. Pour cette raison, ces programmes ne peuvent être réalisés qu'en utilisant une ceinture pectorale cardio fréquencemètre non-codée. Elle est disponible comme accessoire additionnel. La réalisation de ces programmes avec les récepteurs manuels n'est pas possible.

Veuillez lire également le chapitre "Mesure du rythme cardiaque" dans ce manuel.

Etape 1 : Sélection du programme

Allumez l'appareil d'entraînement et sélectionnez l'utilisateur U1-U4. L'écran affiche MANUEL. Tournez le bouton de commande jusqu'à ce que l'écran affiche «HRC». Confirmez votre sélection en appuyant sur le bouton de commande.

Etape 2 : Sélection du mode HRC

L'écran affiche HRC 55%. En tournant le bouton, vous pouvez maintenant choisir entre les modes HRC suivants

50% - Entraînement avec un rythme cardiaque cible égal à 50% du rythme cardiaque maximal

75% - Entraînement avec un rythme cardiaque cible égal à 75% du rythme cardiaque maximal

90% - Entraînement avec un rythme cardiaque cible égal à 90% du rythme cardiaque maximal

TA – Entraînement avec un rythme cardiaque cible individuel

Veuillez lire également le chapitre "PULSATIONS / RYTHME CARDIAQUE" dans ce manuel.

Sélectionnez le mode désiré en tournant le bouton de commande dans le sens horaire / dans le sens anti-horaire.

Si vous sélectionnez 55%, 75% ou 90%, le rythme cardiaque cible correspondant s'affiche.

Confirmez votre sélection en appuyant sur le bouton de commande.

Pour vous entraîner avec un rythme cardiaque cible individuel, tournez le bouton de commande vers la droite / vers la gauche, pour sélectionner le mode TA et confirmez la sélection en appuyant sur le bouton de commande.

La valeur clignote dans la fenêtre PULSATIONS. Entrez le rythme cardiaque visé en tournant le bouton de commande vers la gauche / vers la droite. Il est possible d'entrer une valeur de 30 à 230 battements par minute.

Confirmez votre entrée en appuyant sur le bouton de commande.

Etape 4 : Définir le temps d'entraînement

La valeur clignote dans la fenêtre «TEMPS». Entrez le temps d'exercice en tournant le bouton de commande dans le sens horaire / anti-horaire. Vous pouvez définir le temps d'entraînement de 1:00 à 99:00 minutes, par paliers de 1 minute.

Etape 5 : Début de l'entraînement

Appuyez sur la touche START / STOP pour commencer l'entraînement.

Fin de l'entraînement

Après que le temps d'entraînement s'est écoulé, l'entraînement s'arrête automatiquement.

Déroulement du programme

Le cockpit détermine le rythme cardiaque actuel de l'utilisateur et le compare continuellement au rythme cardiaque visé. Si le rythme cardiaque est plus bas ou plus haut que celui visé, le cockpit ajuste le niveau de résistance automatiquement.

Si le rythme cardiaque se situe +/- 5 battements / minute en-dessous ou au-dessus du rythme cardiaque visé, le niveau de résistance actuel est maintenu. Si le cockpit ne peut pas déterminer le rythme cardiaque de l'utilisateur, l'écran affiche «?». Vérifiez que vous possédez une ceinture pectorale non-codée, à fréquence de transmission de 5 kHz, parfaitement ajustée et chargée.

Exemple :

Le rythme cardiaque visé est 120 – Aucun changement de niveau de résistance à un rythme cardiaque compris entre 115 et 125 battements / minute.

Entraînement commandé par les Watts (WATT)

Avec ce type d'entraînement, la puissance en Watts, sélectionnée par l'utilisateur, est maintenue à une valeur constante par le cockpit. La performance de l'utilisateur (Watts) est le résultat du niveau de résistance et de la vitesse de pédalage. Pour maintenir une puissance constante, le cockpit diminue la résistance de freinage lorsque l'utilisateur augmente la vitesse de pédalage. Si l'utilisateur réduit la vitesse de pédalage, le cockpit augmente automatiquement la résistance de freinage. Cet entraînement est aussi appelé entraînement indépendant de la vitesse.

L'utilisateur peut choisir parmi trois profils d'entraînement-Watt prédéfinis et un programme à Watt-constant.

Etape 1 : Sélection du programme

Allumez l'appareil d'entraînement et sélectionnez l'utilisateur U1-U4. L'écran affiche MANUEL. Tournez le bouton de commande pour sélectionner «WATT». Confirmez votre sélection en appuyant sur le bouton de commande.

Etape 2 : Définition du wattage

La valeur, dans la fenêtre «WATT», clignote. Entrez le wattage désiré en tournant le bouton de commande dans le sens horaire / anti-horaire. Vous pouvez régler le wattage de 10 à 350 watts, par paliers de 5 watts. Confirmez votre entrée en appuyant sur le bouton de commande.

Etape 3 : Définition du temps d'entraînement

La valeur, dans la fenêtre «TEMPS», clignote. Entrez le temps d'entraînement en tournant le bouton de commande dans le sens horaire / anti-horaire. Confirmez votre entrée en appuyant sur le bouton de commande.

Etape 4 : Début de l'entraînement

Appuyez sur la touche START / STOP pour commencer l'entraînement.

Fin de l'entraînement

Après que le temps d'entraînement s'est écoulé, l'entraînement s'arrête automatiquement.

Rythme cardiaque de récupération (RECUPERATION)

Le test de récupération mesure à quelle vitesse vous récupérez, i.e. à quelle vitesse et dans quelle proportion votre rythme cardiaque diminue après l'entraînement.

Après avoir terminé un entraînement, ou après avoir arrêté l'entraînement en appuyant sur la touche STOP, appuyez sur la touche RECUPERATION et placez vos mains sur les capteurs manuels de pulsations. Si vous portez une ceinture pectorale, vous n'avez pas besoin de tenir les capteurs manuels. Maintenant le cockpit va tenter de déterminer votre pouls pendant 10 secondes. Si cela échoue, le test est automatiquement annulé.

Si le cockpit a détecté votre pouls, un compte à rebours de 60 secondes débute, pendant lequel vous devez tenir les capteurs manuels (ce n'est pas nécessaire si vous portez une ceinture pectorale).

Après 60 secondes, vous pouvez lire le résultat sur l'écran et le comparer avec le tableau suivant.

Résultat	Evaluation
F1	Excellent
F2	Très bien
F3	Bien
F4	Satisfaisant
F5	Suffisant
F5	Médiocre

Analyse de la masse grasseuse (masse grasseuse)

Ce programme détermine le pourcentage de masse grasseuse et l'IMC de l'utilisateur.

Appuyez sur la touche GRAS. Le profil utilisateur actuel est affiché en tant que «U1». Si le mauvais profil utilisateur a été sélectionné, appuyez sur la touche RESET et sélectionnez le bon profil utilisateur. Ensuite, appuyez de nouveau sur la touche GRAS et saisissez le capteur manuel de pulsations avec les mains. Après la réussite de la mesure, le pourcentage de masse grasseuse est affiché avec le symbole et l'IMC correspondants.

Indice de masse corporelle (IMC)

Cette valeur est calculée à partir du rapport entre le poids et la taille du corps, et est utilisé pour évaluer la masse corporelle d'une par rapport à sa taille. Veuillez noter que l'IMC n'est qu'une indication sommaire, comme il ne prend pas en compte le physique et le sexe ou la composition individuelle de la masse corporelle d'une personne, faite de tissus gras et musculaires. L'IMC «idéal» dépend de l'âge.

Le tableau montre les IMC pour différents groupes d'âge.

Age	BMI
19 - 24 ans	19 - 24
25 - 34 ans	20 - 25
35 - 44 ans	21 - 26
45 - 54 ans	22 - 27
55 - 64 ans	23 - 28
> 64 ans	24 - 29

FRA

Fonction chargement USB

Le cockpit est équipé d'un port USB. Il est situé sur le haut du cockpit. Cette connexion ne doit être utilisée que pour le chargement de smartphones ou de tablettes PC, pendant l'entraînement. Le câble USB n'est pas inclus.

Récepteur Bluetooth et utilisation de l'APP

Le cockpit de votre appareil d'entraînement est équipé d'un récepteur Bluetooth intégré. Ce récepteur Bluetooth permet de contrôler l'appareil à l'aide de votre smartphone ou de votre tablette PC via une App.

Connectez l'App iC+ Training avec votre appareil d'entraînement comme suit :

Etape 1

Téléchargez l'App iC+ Training à l'aide du store approprié sur votre smartphone ou votre tablette PC.



Pour les conditions de compatibilité des appareils et des versions de software requises, veuillez vous référer à la page du store appropriées.

* Note : Si les liens ne sont plus valides, veuillez entrer «iC + Training» ou «iConsole +» dans la barre de recherche du store approprié. Le logo de l'APP "iConsole+" est écrit en orange sur fond blanc.



Etape 2

Activez la fonction Bluetooth sur votre smartphone ou votre tablette PC
Ouvrez l'App iC+ Training

Etape 3

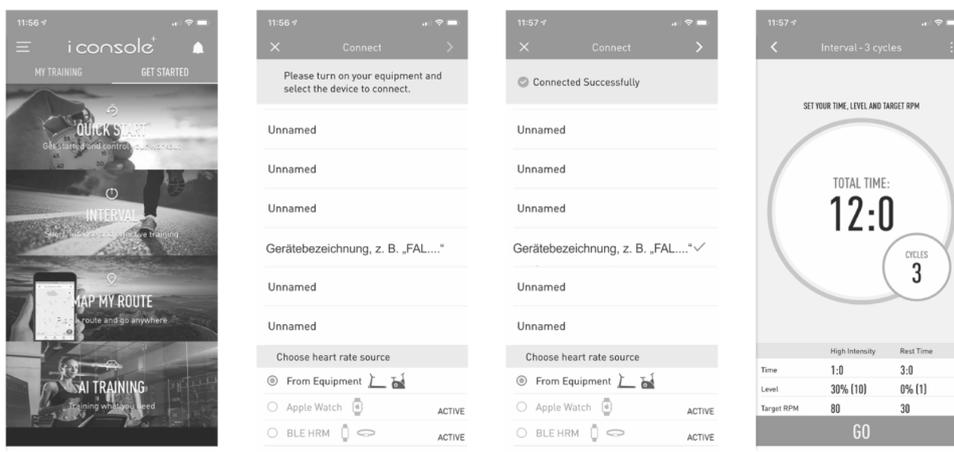
Sélectionnez "GET STARTED" en haut à droite du menu. Puis sélectionnez le type d'entraînement requis, comme "QUICK START"

Etape 4

Une liste d'appareils Bluetooth disponibles apparaît sur l'écran de votre smartphone ou de votre tablette PC. Assurez-vous que votre appareil d'entraînement est allumé. Sélectionnez votre appareil d'entraînement dans la liste. Le nom de l'appareil d'entraînement commence par «FAL ...» ou «MAXXUS». Après la réussite de la connexion, une coche apparaît. Votre appareil d'entraînement est maintenant enregistré dans l'App iC + Training, pour pouvoir commencer votre entraînement immédiatement la prochaine fois.

Etape 5

Après avoir associé avec succès l'App et votre appareil d'entraînement, vous pouvez continuer votre entraînement en cliquant sur la flèche en haut à droite de l'écran.



Veuillez noter que MAXXUS Group GmbH & Co. KG n'est pas le fabricant de l'App iC + Training App et par conséquent n'est pas responsable de son contenu ou de ses fonctionnalités.

	200																
	150	195															
	130	146	190														
	110	127	143	185													
		107	124	139	180												
			105	120	135	175											
				102	117	131	170										
					99	114	128	165									
						96	111	124	160								
							94	107	120	155							
								91	104	116	150						
									88	101	113	145					
										85	98	109	140				
											83	94	105	135			
												80	91	101	100		
													77	88	98		
														74	85		
															72		
Âge	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90		

FRA

Calcul de la fréquence cardiaque d'entraînement individuelle

Votre fréquence cardiaque d'entraînement individuelle est calculée comme suit :

220 - Âge = fréquence cardiaque maximale

Cette valeur définit votre fréquence cardiaque maximale et sert de base au calcul de la fréquence cardiaque d'entraînement individuelle. Pour ce faire, réglez la fréquence cardiaque maximale calculée à 100%.

Bien-être et santé - Zone cible = 50 à 60 % de la fréquence cardiaque maximale

Cette zone d'entraînement est idéale pour les débutants en surpoids et / ou plus âgés, ou les utilisateurs reprenant l'exercice après une pause d'entraînement plus longue. Pendant l'exercice dans cette zone, le corps brûle environ 4-6 calories par minute. Le pourcentage par calorie est d'environ 70 % de matières grasses, 25 % de glucides et 5 % de protéines.

Consommation de graisses - Zone cible = 60 à 70 % de la fréquence cardiaque maximale

Cette zone d'entraînement est idéale pour les athlètes dont le but est la perte de poids. Pendant l'exercice dans cette zone, le corps brûle environ 6-10 calories par minute. Le pourcentage par calorie est d'environ 85% de matières grasses, 10% de glucides et 5% de protéines.

Condition physique - Zone cible = 70 à 80 % de la fréquence cardiaque maximale

Cette zone d'entraînement est idéale pour les athlètes dont le but est d'améliorer leur endurance ou leur condition physique. Pendant l'exercice dans cette zone, le corps brûle environ 10-12 calories par minute. Le pourcentage par calorie est d'environ 35 % de matières grasses, 60 % de glucides et 5 % de protéines.

Pour un résultat d'entraînement optimal et efficace, vous devez calculer la valeur moyenne de la zone cible souhaitée (voir aussi tableau) :

- Bien-être et santé - Moyenne de la zone cible = 55 % de la fréquence cardiaque maximale
- Consommation de graisses - moyenne de la zone cible = 65 % de la fréquence cardiaque maximale
- Condition physique - Moyenne de la zone cible = 75 % de la fréquence cardiaque maximale

Avertissement concernant le calcul des pulsations et du rythme cardiaque

ATTENTION

Les systèmes de surveillance du pouls et de la fréquence cardiaque peuvent être imprécis. Un entraînement excessif peut causer des blessures graves ou même la mort. Si vous ne vous sentez pas bien et/ou si vous vous évanouissez, arrêtez immédiatement l'entraînement. Assurez-vous que tous les utilisateurs de votre appareil sportif connaissent bien ces informations, les comprennent et les appliquent sans exception.

Contrôle des pulsations à l'aide des capteurs manuels

La plupart des équipements sportifs sont équipés de capteurs de pouls manuels. Généralement, ceux-ci se situent au niveau de la console ou sont intégrés aux rampes. Les capteurs au niveau des mains sont intégrés aux rampes et permettent de mesurer le pouls à court-terme. Pour cela, tenez simultanément un capteur dans chaque main. Au bout d'un instant, le pouls actuel s'affiche à l'écran. Ce système de surveillance du pouls se base sur les variations de la pression sanguine causées par les battements cardiaques. Les variations de la pression sanguine entraînent une fluctuation de la résistance électrique de la peau, qui est ensuite mesurée par les capteurs. Ces fluctuations sont alors converties en une valeur moyenne et affichées à l'écran comme la fréquence de pouls actuelle.

ATTENTION

Pour un pourcentage élevé de la population, les fluctuations de la résistance de la peau causées par les battements cardiaques sont si infimes que les mesures ne peuvent être suffisamment précises. Des zones de peau calleuse sur les mains, des mains moites et les vibrations inévitables lors de l'entraînement peuvent faire obstacle à une mesure correcte. Dans ce cas, il est possible que la fréquence du pouls ne s'affiche pas ou qu'elle soit erronée.

Veillez vérifier si ces défauts de mesure apparaissent également avec plusieurs autres utilisateurs. Si les mesures erronées n'apparaissent qu'avec une seule personne, alors l'appareil n'est pas défectueux. Nous vous recommandons dans ce cas d'utiliser la ceinture pectorale afin de vous fournir un affichage constant et correct de la fréquence du pouls. La ceinture pectorale est disponible comme accessoire en option.

Mesure du rythme cardiaque à l'aide d'une ceinture pectorale

De nombreux équipements sportifs MAXXUS® sont déjà équipés de récepteurs. Les ceintures pectorales (nous recommandons seulement l'utilisation d'une ceinture pectorale POLAR® non-cochée) permettent une mesure sans fil du rythme cardiaque. Les ceintures pectorales sont disponibles comme accessoires en option.

Cette méthode de surveillance du rythme cardiaque est optimale et aussi précise qu'un ECG. Elle mesure le rythme cardiaque directement par la peau grâce aux transmetteurs de la ceinture pectorale. La ceinture pectorale envoie des signaux électromagnétiques au récepteur intégré à la console.

Nous vous recommandons de toujours utiliser une ceinture pectorale pour la surveillance du rythme cardiaque lors de vos entraînements avec un programme commandé par le rythme cardiaque.

ATTENTION :

La surveillance du rythme cardiaque actuel à l'aide d'une ceinture pectorale ne sert qu'à obtenir un aperçu du rythme cardiaque au cours de l'entraînement. Ces valeurs ne donnent aucune information sur un rythme cardiaque sain ou efficace pour l'entraînement. Ce système de surveillance ne peut en aucun cas être utilisé pour un diagnostic médical ou à d'autres fins.

Avant de commencer l'entraînement, veuillez parler à votre médecin de la meilleure façon d'élaborer et de mettre en place un plan d'entraînement adapté à votre condition physique.

Ceci s'applique particulièrement aux personnes :

- n'ayant pas pratiqué de sport durant une période prolongée,
- présentant un surpoids,
- étant âgées de plus de 35 ans,
- ayant une tension artérielle basse ou élevée,
- ayant des problèmes cardiaques.

Si vous portez un pacemaker ou un appareil similaire, veuillez impérativement consulter le spécialiste qui vous suit, avant d'utiliser une ceinture pectorale.

Préparation avant l'entraînement

Avant de commencer l'entraînement, vous ne devez pas seulement vous assurer que votre équipement est en parfait état, mais également que votre corps a lui aussi été correctement préparé à l'entraînement. C'est pourquoi, si vous n'avez pas fait d'exercice d'endurance depuis longtemps, il vous est conseillé de consulter votre médecin pour un examen de votre forme physique. Discutez également avec lui de vos objectifs d'entraînement. Il vous fournira sûrement des conseils et des informations précieuses. Ceci s'applique particulièrement aux personnes âgées de plus de 35 ans, présentant un surpoids ou souffrant de problèmes cardiovasculaires.

Plan d'entraînement

Un plan d'entraînement prédictif est essentiel pour un entraînement efficace, ciblé et motivant. Intégrez votre plan de mise en forme à votre routine quotidienne. Si vous ne prévoyez pas de plan fixe, l'entraînement peut rapidement entraver vos engagements habituels ou être repoussé indéfiniment. Créez si possible un plan mensuel à long-terme et non au jour le jour ou de semaine en semaine. Un plan d'entraînement doit aussi prévoir suffisamment de distraction et de motivation lors des séances. Par exemple, regarder la télévision pendant l'entraînement est une solution idéale, offrant une distraction visuelle et auditive. Pensez à vous récompenser et à vous fixer des objectifs réalistes, comme perdre 1 à 2 kg en quatre semaines, ou prolonger votre durée d'entraînement de 10 minutes en deux semaines. Si vous parvenez à atteindre vos objectifs, récompensez-vous en vous accordant votre repas préféré, auquel vous renoncez depuis le début de votre entraînement.

Echauffez-vous avant l'entraînement

Echauffez-vous sur votre tapis de course pendant 3 à 5 minutes au niveau de résistance minimal. Cela permet de préparer au mieux votre corps à l'exercice à venir.

Prenez le temps de récupérer après l'entraînement

Ne descendez pas de votre tapis de course immédiatement, une fois la séance terminée. Comme pour la phase d'échauffement, il est conseillé de continuer pendant 3 à 5 minutes au niveau de résistance minimal pour récupérer. Après l'entraînement, étirez-vous rigoureusement.



Muscles quadriceps

Appuyez-vous à un mur ou à votre équipement sportif avec votre main droite. Pliez le genou et soulevez votre pied gauche vers l'arrière afin de l'attraper avec votre main gauche. Votre genou doit pointer vers le sol. Tirez votre jambe vers l'arrière jusqu'à ce que vous ressentiez un étirement dans les muscles de votre cuisse. Maintenez cette position durant 10 à 15 secondes. Lâchez votre pied et reposez-le au sol. Répétez cet exercice avec votre jambe droite.



Adducteurs

Asseyez-vous par terre. Joignez la plante de vos pieds devant vous en soulevant légèrement vos genoux. Attrapez la partie supérieure de vos pieds et placez vos coudes sur vos cuisses. Appuyez sur vos cuisses jusqu'à ce que vous ressentiez un étirement dans les muscles de vos cuisses. Maintenez cette position durant 10 à 15 secondes. Assurez-vous de maintenir le haut de votre corps bien droit pendant toute la durée de cet exercice. Relâchez la pression et étendez lentement vos jambes devant vous. Relevez-vous lentement et sans à-coup.



Jambes, mollets et fessiers

Asseyez-vous par terre. Étendez votre jambe droite et repliez votre jambe gauche afin de placer la plante de votre pied sur l'intérieur de votre cuisse droite. Inclinez le haut de votre corps et étendez votre bras droit de manière à toucher vos orteils droits. Maintenez cette position durant 10 à 15 secondes. Relâchez vos orteils et redressez-vous lentement et sans à-coup. Répétez cet exercice avec votre jambe gauche.



Jambes et muscles lombaires

Asseyez-vous par terre, les jambes étendues devant vous. Penchez-vous en avant et essayez d'attraper le bout de vos orteils avec vos deux mains. Maintenez cette position durant 10 à 15 secondes. Relâchez vos orteils et relevez-vous lentement et sans à-coup.

Informations d'entraînement

Hydratation

Il est vital de s'hydrater suffisamment avant et pendant l'entraînement. Au cours d'une séance d'entraînement de 30 minutes, il est possible de perdre jusqu'à un litre de liquide. Afin de compenser cette perte, vous pouvez boire un mélange d'un tiers de jus de pomme avec deux tiers d'eau, pour renouveler toutes les électrolytes et les minéraux perdus par le corps par la transpiration. 30 minutes avant le début de l'entraînement, il est conseillé de boire environ 330 ml. Assurez-vous également de boire suffisamment pendant votre séance d'entraînement.

Fréquence d'entraînement

Les experts recommandent d'effectuer un entraînement d'endurance 3 à 4 fois par semaine, afin de conserver un système cardiovasculaire en bonne santé. Vous atteindrez naturellement vos objectifs d'entraînement plus rapidement si vous vous entraînez plus fréquemment.

Prévoyez aussi suffisamment de pauses dans votre plan d'entraînement pour permettre à votre corps de récupérer et se régénérer. Après chaque unité d'entraînement, il est conseillé de prendre au moins un jour de repos. La règle « less is often more » (il est souvent mieux d'en faire moins) s'applique aussi aux entraînements d'endurance et de santé physique.

Intensité d'entraînement

D'autres erreurs courantes, en plus d'une fréquence d'entraînement trop soutenue, concernent l'intensité de l'entraînement.

Si votre objectif est de vous préparer à un triathlon ou un marathon, l'intensité de vos entraînements sera sûrement très élevée. Mais ce n'est pas le cas de la plupart des utilisateurs, qui ont plus généralement pour objectif une perte de poids, l'entretien du système cardiovasculaire, l'amélioration de l'endurance, la réduction du stress, etc. L'intensité d'entraînement doit donc être adaptée en conséquence. Il est plus judicieux d'appliquer à chaque objectif d'entraînement une fréquence cardiaque appropriée. Les informations du paragraphe de ce manuel consacré au rythme cardiaque et le tableau correspondant vous seront d'une aide précieuse.

Durée des séances d'entraînement

Pour les entraînements ayant pour objectif l'endurance ou la perte de poids, la durée idéale d'une séance est comprise entre 25 et 60 minutes. Il est conseillé aux débutants ou aux personnes reprenant un exercice après une longue période de pause de commencer par des séances plus courtes, de 10 minutes maximum, durant la première semaine et d'augmenter cette durée progressivement de semaine en semaine.

Rapports d'entraînement

Afin d'optimiser vos entraînements et de les rendre le plus efficaces possibles, il vous est conseillé avant de commencer les séances d'élaborer un plan d'entraînement, que vous remplirez à la main ou sur votre ordinateur. Indiquez dans ce rapport les données de vos séances, comme la distance parcourue, la durée, le réglage de la résistance, la fréquence du pouls, mais aussi vos données personnelles, par exemple votre poids, tension artérielle, pouls au repos (pris le matin au réveil). Précisez également comment vous vous sentez à chaque séance.

Vous trouverez ci-après un exemple recommandé de plan d'entraînement hebdomadaire.

Semaine n° : ____ Année : 20 ____						
Date	Jour	Durée d'entraînement	Distance d'entraînement	Consommation calorique	Ø Rythme cardiaque	Commentaires
	Lundi					
	Mardi					
	Mercredi					
	Jeudi					
	Vendredi					
	Samedi					
	Dimanche					
Résultats hebdomadaires :						

Cockpit

Affichage du :

- Temps
- Distance
- Consommation de calories
- Niveau
- Vitesse
- Tours par minute
- Pulsations (lorsque vous utilisez les capteurs manuels)
- Rythme cardiaque (lorsque vous utilisez une ceinture pectorale optionnelle)

Caractéristiques techniques

Système de résistance :	Système à aimant permanent motorisé
Réglage de la résistance :	Commandé par ordinateur
Niveaux de résistance :	1 – 16
Poids de la roue libre :	approx. 9 kg
Système d'entraînement :	courroie à arêtes à 2 niveaux
Dimensions de l'installation :	approx. 120 x 77 x 167 cm (Lxlxh)
Poids total :	approx. 54,6 kg
Poids maximal de l'utilisateur :	135 kg
Alimentation électrique :	220-230V - 50Hz

Utilisation : usage domestique

Traitement des déchets



Directive n° 2012/19/EU relative aux déchets d'équipements électriques et électroniques (DEEE)

Ne mettez pas votre équipement sportif au rebut avec les ordures ménagères ordinaires.

Veuillez porter votre appareil à la déchèterie communale ou le confier à un service de mise au rebut certifié.

Respectez les directives en vigueur. En cas de doute, renseignez-vous dans votre mairie sur une mise au rebut de votre appareil appropriée et conforme aux impératifs écologiques.

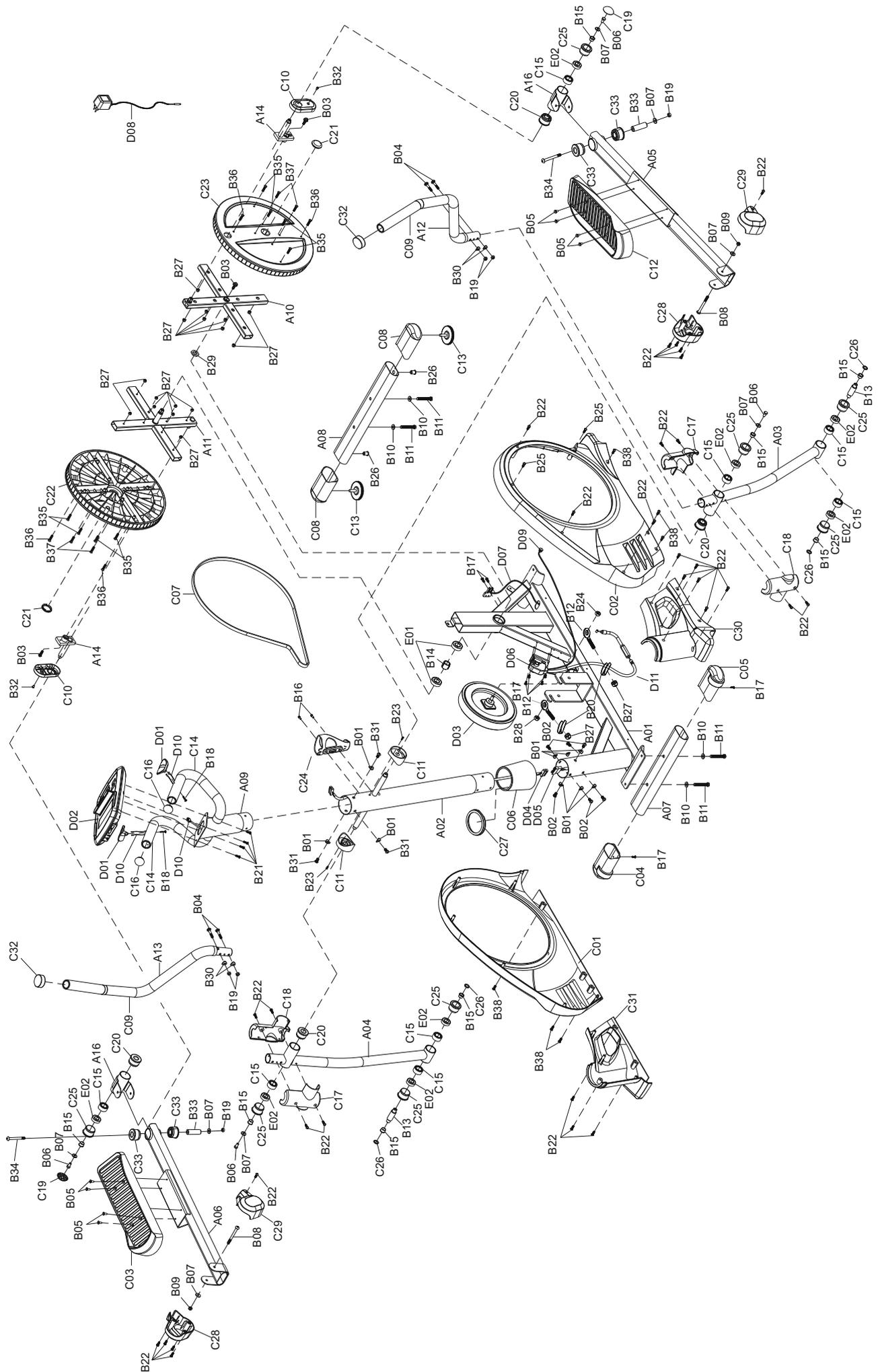
Piles / Batteries rechargeables

Les piles et les batteries rechargeables ne doivent en aucun cas être mises au rebut avec les ordures ménagères ordinaires.

Veuillez noter que toutes les piles/batteries contiennent des substances toxiques. Les consommateurs sont donc tenus légalement de les déposer dans les centres de collecte prévus à cet effet par les villes et les communes ou dans certains commerces.

En cas de doute, renseignez-vous dans votre mairie sur la mise au rebut appropriée et conforme aux impératifs écologiques.

Ne jetez vos piles/batteries que lorsqu'elles sont déchargées.



Liste des pièces détachées

Pièce N.	Description	Qté
A01	Main Frame	1
A02	Upright Post	1
A03	Dual Action Arm /L	1
A04	Dual Action Arm /R	1
A05	Foot Tube /L	1
A06	Foot Tube /R	1
A07	Front Stabilizer Tube	1
A08	Rear Stabilizer Tube	1
A09	Stationery Handlebar	1
A10	Cross Main Frame /L	1
A11	Cross Main Frame /R	1
A12	Dual Action Handlebar Tube /L	1
A13	Dual Action Handlebar Tube /R	1
A14	Welded, Short Crank	2
B01	M8 Curve Washer	9
B02	M8 Allen Key Screw	6
B03	M8 Bolt	3
B04	M8 Carriage Bolt	4
B05	M6 Screw	8
B06	M8 Hex Head Bolt	4
B07	5/16" Washer	8
B08	M8 Allen Key Screw	2
B09	M8 Nylon Nut	2
B10	3/8" Washer	4
B11	3/8" Hex Head Bolt	4
B12	Screw M6	2
B13	Shaft	2
B14	Spacer	1
B15	Bushing Spacer	8
B16	M5 Socket Screw	2
B17	M4 Screw	8
B18	M3 Screw	2
B19	M8 Nylon Nut	6
B20	Screw Adjustment Bracket	2
B21	Screw for Computer	4
B22	M5 Self Tap Screw	30
B23	M4 Screw	2
B24	M10 Nut	1

Pièce N.	Description	Qté
B25	M5 Self Tap Screw	2
B26	Rivet Nut	2
B27	M6 Nylon Nut	18
B28	M10 Nut	1
B29	M20 Nut	1
B30	M8 Curve Washer	4
B31	M8 Bolt	3
B32	M6 Screw	2
B33	Shaft	2
B34	M8 Bolt	2
B35	M6 Bolt	8
B36	M6 Bolt	4
B37	M6 Bolt	4
B38	M5 Self Tap Screw	6
C01	Main Cover /R	1
C02	Main Cover /L	1
C03	Foot Pedal /R	1
C04	Wheel Cap /R	1
C05	Wheel Cap /L	1
C06	Hat Cover	1
C07	Belt	1
C08	Height Adjuster Cap	2
C09	Foam Grip	2
C10	Disk Cover Spacer	2
C11	Upright Tube Spacer	2
C12	Foot Pedal /L	1
C13	Adjustable Foot Pad	2
C14	Hand Grip	2
C15	Bearing Housing	8
C16	Plug	2
C17	Pivot Cover -A	2
C18	Pivot Cover -B	2
C19	Nut Cap	2
C20	Bushing-Standard	4
C21	Disk Cover Plug	2
C22	Disk Cover /R	1
C23	Disk Cover /L	1
C24	Water Bottle Holder	1

FRA

Liste des pièces détachées

Pièce N.	Description	Qté
C25	Bearing Bushing	8
C26	Washer 14	4
C27	Rubber Gasket	1
C28	Pivot Cap -A	2
C29	Pivot Cap -B	2
C30	Front Cover /L	1
C31	Front Cover /R	1
C32	Dome End Cap	2
C33	Bushing-Standard	4
D01	Hand Pulse Sensor	1Set
D02	Computer	1

Pièce N.	Description	Qté
D03	Magnetic Flywheel	1
D04	Cable	1
D05	Cable	1
D06	Motor with Cable	1
D07	Sensor Cable	1
D08	AC Adaptor	1
D09	AC Plug Cable	1
D10	Hand Pulse Cable	1
D11	Motor Tension Cable	1
E01	Bearing 6004	2
E02	Bearing 6003	8

Mon appareil d'entraînement fait des bruits pendant l'entraînement. Est-ce normal ?

Votre appareil d'entraînement MAXXUS® est équipé d'une courroie rainurée à roulements à billes de qualité supérieure. De plus, il dispose d'un système de freinage magnétique de haute qualité antifriction et anti-usure. Tous ces éléments de qualité supérieure garantissent une diminution des bruits de fonctionnement. Votre appareil d'entraînement MAXXUS® est l'un des produits les plus silencieux disponibles sur le marché de la remise en forme. Cependant, il est possible et normal que des bruits mécaniques légers soient perceptibles pendant l'entraînement. Ces bruits mécaniques, continus ou ponctuels, sont créés par une rotation à grande Vitesse de la roue libre. Déplacer des pièces peut également produire du bruit pendant l'entraînement, qui est amplifié par les tubes métalliques et creux du cadre. Il est aussi normal que le bruit de fonctionnement soit plus élevé pendant votre entraînement. Cela peut s'expliquer par une augmentation de la vitesse d'entraînement, et par le fait que les éléments de l'appareil montent en température et se dilatent pendant l'entraînement.

Le cockpit n'affiche rien à l'écran quand je l'allume.

Vérifiez si le câble d'alimentation est à la fois branché correctement à l'appareil et à la prise électrique, et /ou s'il est endommagé. Vérifiez si le câble de commande s'est coincé pendant l'assemblage et / ou si la fiche est lâche.

La valeur des pulsations ne s'affiche pas ou est incorrecte.

Veuillez consulter les chapitres "Calcul du rythme cardiaque" dans ce manuel.

Les capteurs manuels de pulsations ne fonctionnent pas.

Vérifiez si les câbles des capteurs se sont coincés pendant l'assemblage.

Les valeurs de la vitesse et de la distance indiquent "0" pendant l'entraînement.

Vérifiez si le câble de commande s'est coincé pendant l'assemblage et / ou si la fiche est lâche.

Mon appareil d'entraînement fait des bruits de grincement pendant l'entraînement.

Vérifiez si l'appareil repose de à plat et horizontalement sur le sol. Si ce n'est pas le cas, réglez de nouveau les pieds. Vérifiez si les vis du joint articulé, entre les tubes de balancier et les bras de pédale, sont serrées fermement.

J'ai des fourmis dans les pieds pendant l'entraînement.

La raison vient souvent du fait que les chaussures sont trop serrées. Vos pieds se dilatent lors de l'effort, c'est pourquoi il vaut mieux serrer légèrement vos chaussures. Vous pouvez aussi demander conseil auprès des magasins de sport ou spécialistes des chaussures de running.

Accessoires recommandés

Ces accessoires sont le meilleur complément à votre appareil d'entraînement. Tous les produits sont disponibles sur notre boutique en ligne www.maxxus.com.

POLAR® Ceinture pectorale - émetteur T34 (non-codée)

Ceinture pectorale avec portée de transmission optimisée, pour calculer le rythme cardiaque. Cet accessoire est nécessaire pour l'utilisation des programmes commandés par le rythme cardiaque et pour la mesure de façon continue du rythme cardiaque actuel.

MAXXUS® Plateforme vibrante - Tapis de protection

Grace à son extrême densité et à son épaisseur de 0,5 cm ou 1,2 cm, ce tapis offre une protection parfaite des planchers contre les dégâts, les rayures et les salissures dues à la transpiration. Le bruit causé par le fonctionnement et le mouvement de l'appareil est réduit de façon significative.

Disponibles dans les tailles suivantes :

- 160 x 90 cm
- 210 x 100 cm

MAXXUS® Spray dégraissant – Nettoyant parfait pour retirer la poussière et entretenir les tubes de guidage, les rouleaux et les surfaces.

MAXXUS® Spray lubrifiant – Le lubrifiant parfait

MAXXUS® Spray antistatique – Efficace contre l'électricité statique produite par les cadres de l'appareil, les vêtements et les ordinateurs d'entraînement. Les appareils situés sur des tapis ou des sols synthétiques se chargent en électricité statique. Le spray antistatique MAXXUS® permet d'éviter cette situation.

Les surfaces synthétiques traitées avec le spray antistatique MAXXUS® n'attirent pas la poussière aussi rapidement et restent propres plus longtemps.

MAXXUS® Mousse spéciale de nettoyage – Utilisée pour un nettoyage régulier de votre appareil d'entraînement. Les protections en plastique et les cadres métallique peuvent être facilement et parfaitement entretenus avec la mousse spéciale nettoyante MAXXUS®. Elle est aussi adaptée au nettoyage des ceintures cardio fréquence-mètre et autres accessoires d'entraînement.



Garantie*

Pour que le service client MAXXUS® puisse vous aider rapidement lors d'une demande de prestation de service, certaines informations vous concernant et concernant votre équipement sportif sont nécessaires. Afin de trouver les pièces détachées requises correctes, nous aurons besoin du nom du produit, de la date d'achat et du numéro de série.

Si nécessaire, veuillez renseigner complètement les formulaires pour le mandat de réparations / la réclamation pour dommages joints à ce manuel, puis envoyez-les nous par la poste ou par Fax.

Domaines d'application & délais de garantie

Selon le modèle, les appareils sportifs MAXXUS® sont destinés à différents domaines d'application. Vous trouverez les informations concernant le domaine d'application de votre appareil dans ce manuel d'utilisation.

Usage domestique :

Exclusivement à usage domestique.

Délai de garantie : 2 ans

Usage semi-professionnel :

Usage avec instructions dans les hôtels, cabinets de kinésithérapie, etc.

Un usage en club de fitness ou dans un établissement similaire est ici exclu !

Délai de garantie : 1 an

Usage professionnel :

Utilisation en club de fitness ou établissement similaire sous la supervision de personnel qualifié.

Délai de garantie : 1 an

L'utilisation de votre équipement sportif dans un domaine qui ne lui est pas destiné entraîne l'expiration immédiate de la garantie !

Un usage exclusivement domestique, et donc un délai de garantie de 2 ans, implique que la facture d'achat soit adressée à l'utilisateur final.

Preuve d'achat et numéro de série

Afin de faire valoir votre droit à une prestation de service au sein de la garantie, une preuve d'achat est toujours nécessaire. Veuillez conserver votre preuve d'achat ou votre facture dans un endroit sûr, et en cas de réclamation sous garantie, joignez une copie à votre mandat de réparation / déclaration de dommages. Cela permet d'accélérer le traitement de votre demande. Afin d'identifier correctement le modèle faisant l'objet de votre demande, nous vous demanderons : le nom du produit, le numéro de série et la date de l'achat.

Conditions de garantie :

La durée de validité de votre garantie débute à la date de l'achat et s'applique exclusivement aux produits achetés directement à la société MAXXUS Group GmbH & Co KG ou un partenaire direct agréé de MAXXUS Group GmbH & Co KG.

La garantie couvre les défauts dus à des vices de fabrication ou de matériau et s'applique seulement aux appareils achetés en Allemagne. La garantie ne s'applique pas aux dommages ou défauts dus à une mauvaise utilisation coupable, une destruction par négligence ou volontaire, un manque ou une insuffisance de mesures de maintenance / d'entretien, une force majeure, l'usure normale de fonctionnement, dommages dus à une infiltration de liquide, dommages causés par des réparations ou modifications effectuées avec des pièces détachées provenant d'un autre fournisseur. La garantie ne s'applique pas non plus en cas de mauvais assemblage ou de dommages résultant d'un mauvais assemblage. Certaines pièces sont sujettes à une usure normale de fonctionnement, incluant par exemple :

- Roulements à billes
- Coussinets de palier
- Roulements
- Courroies de transmission
- Interrupteurs et touches
- Bandes de course
- Plateformes de course
- Rouleaux d'entraînement

Les signes d'usure sur les pièces d'usure ne sont pas couverts par la garantie.

Si l'équipement sportif doit être transporté depuis votre domicile pour des réparations, le démontage et la préparation, ainsi que la réception et le réassemblage seront nécessaires. Ces prestations ne sont pas comprises dans la garantie. Les pièces détachées défectueuses doivent être emballées correctement et envoyées à notre adresse dédiée aux prestations de service, avec un accord préalable.

Prestations de service hors garantie et commande de pièces détachées

Le service client MAXXUS® reste à votre disposition afin de résoudre tout problème concernant un défaut apparaissant après expiration de la garantie, ou concernant un défaut non inclus dans la garantie.

Dans ce cas, contactez-nous par Email à : service@maxxus.de

Les commandes de pièces détachées ou de pièces d'usure doivent être envoyées à : service@maxxus.de . Veuillez indiquer le nom du produit, la description de la pièce détachée, son numéro et la quantité nécessaire.

Veuillez noter que les pièces de fixation supplémentaires telles que des vis, écrous, rondelles, etc. ne sont pas inclus dans la livraison des pièces détachées. Les pièces de fixation doivent être commandées séparément.

* Version : Juin/2016



Informations sur le produit

Nom du produit : **MAXXUS CX 3.0**

Catégorie de produit : **Cross-Trainer**

Numéro de série : _____

Numéro de facture : _____

Date d'achat : _____

Lieu de l'achat : _____

Accessoires : _____

Domaine d'utilisation :

Usage domestique

Usage commercial

Détails personnels

Entreprise : _____

Interlocuteur : _____

Prénom : _____

Nom : _____

Rue : _____

Numéro : _____

Code postal / ville : _____

Pays : _____

E-Mail: _____

Tel. : _____

Fax.* : _____

Mobile* : _____

*Ces informations sont optionnelles ; tous les autres champs d'information sont obligatoires et doivent être renseignés.

Description du défaut

Veillez décrire le défaut de manière concise et aussi précise que possible :

(Par ex. Quand, où et comment est apparu le défaut, est-ce un problème récurrent, persistant sur une courte/longue durée, au cours de quel genre d'utilisation, etc.).

FRA

Je joins une copie de la preuve d'achat / facture / reçu.

Je reconnais avoir pris connaissance des conditions générales de vente de la société MAXXUS® Group GmbH & Co. KG.

Je demande par la présente à la société MAXXUS® Group GmbH & Co. KG d'effectuer les réparations concernant le défaut mentionné ci-dessus.

En cas de garantie, les frais ne me seront pas facturés. Les frais de réparation engendrés par un défaut exclu de la garantie des vices matériels me seront facturés et doivent être réglés immédiatement. En cas de réparations effectuées sur place, notre personnel est autorisé à percevoir les paiements. Je confirme cet accord par ma signature.

Date
Lieu
Signature

Veillez noter que les demandes ne peuvent être traitées seulement si ce formulaire est dûment et entièrement complété. Assurez-vous de fournir la copie de votre facture d'achat. Veuillez envoyer votre Contrat de maintenance pour dommages à :

Poste*: Maxxus Group GmbH & Co KG, Service Department, Zeppelinstr. 2, D-64331 Weiterstadt, Allemagne

Fax: +49 (0) 6151 39735 400

E-Mail**: service@maxxus.de

* Veuillez affranchir suffisamment – les lettres non affranchies ne pourront malheureusement pas être acceptées.

** Une soumission par E-Mail n'est possible que par document scanné, présentant la signature originale.



Nous vous invitons à utiliser le formulaire «Contrat de maintenance», que vous trouverez sous le chapitre «Service», à www.maxxus.com

MAXXUS[®]



Maxxus Group GmbH & Co. KG
Zeppelinstr. 2
D-64331 Weiterstadt
Allemagne
E-Mail: info@maxxus.de
www.maxxus.com