

MANUEL D'INSTRUCTIONS POUR ORDINATEUR DE BORD

DES BOUTONS FONCTIONNELS :

MODE - Appuyez sur le bouton pour sélectionner les fonctions. Si vous maintenez le bouton MODE enfoncé pendant une longue période, il devient complètement inactif.

SET - Pour régler les valeurs de durée d'exercice, de distances à parcourir, de pouls et de consommation de calories .

RESET - Appuyez sur cette touche pour réinitialiser les données enregistrées (distances, pouls, calories).

Le changement de données actuel est de 0. Si vous maintenez longtemps la touche RESET enfoncée, en plus de la position ODO, l'appareil se remettra complètement à zéro.

FONCTION ET OPÉRATIONS :

1. SCAN : Appuyez sur le bouton "MODE" jusqu'à ce que "SCAN" apparaisse, le moniteur va tourner à travers les 5 fonctions: Durée / vitesse / distance / calorie / ODO et pouls. Chaque affichage aura une durée de 5 secondes.

2. TIME (Temps) : (1) Comptez le temps total entre le début et la fin de l'exercice.

(2) Appuyez sur la touche "MODE" jusqu'à ce que "TIME" apparaisse, puis appuyez sur la touche "SET" pour régler la durée de l'exercice. Lorsque le bouton "SET" est à zéro, l'ordinateur émet une alarme de 10 secondes.

3. SPEED : Affichage de la vitesse actuelle.

4. DIST : (1) Comptez la distance entre le début et la fin de l'exercice.

(2) Appuyez sur la touche "MODE" jusqu'à ce que "DIST" apparaisse. Appuyez sur la touche "SET" pour régler la distance d'exercice. Lorsque le bouton "SET" est à zéro, l'ordinateur émet une alarme pendant 10 secondes.

CALORIES : (1) Comptez le nombre total de calories consommées du début à la fin de l'exercice.

(2) Appuyez sur la touche "MODE" jusqu'à ce que "CAL" apparaisse, puis appuyez sur la touche "SET" pour régler les calories de l'exercice. Lorsque le bouton "SET" est à zéro, l'ordinateur émet une alarme pendant 10 secondes.

6. ODO : Cette fonction indique la distance totale pouvant être réalisée selon la capacité de la batterie.

7. PULSE (POULS - Fréquences cardiaques) :

Appuyez sur la touche MODE jusqu'à ce que "PULSE" apparaisse.

Avant de mesurer votre pouls, veuillez placer la paume de vos mains sur vos deux zones de contact. Le moniteur affichera votre rythme cardiaque actuel en battements par minute (BPM) sur l'écran LCD après 6 ~ 7 secondes.

Remarque : Pendant le processus de mesure des impulsions cardiaques, en raison du brouillage des contacts, la valeur de mesure peut être supérieure à la fréquence du pouls virtuel pendant les 2~3 premières secondes, puis reviendra à un niveau normal.

La valeur de mesure ne peut pas être prise en considération dans le but d'un exercice médical.

8. ALARME : L'ordinateur émet un "bip" lorsqu'il appuie sur les boutons "MODE"- "SET" et "RESET".

9. AUTO ON/OFF & AUTO START/STOP

Sans aucun signal pendant 4 minutes, le courant s'éteint automatiquement. Tant que la roue est en mouvement ou que l'on appuie sur un bouton, le moniteur est en action.

SPÉCIFICATIONS :

FONCTION Auto Scan toutes les 5 secondes

Durée de fonctionnement 00:00-99:59

Vitesse actuelle 0.0~999.9 (ML)KM

Distance d'exercice 0.0~9999 (ML)KM

Distance totale(ODO) 0.0~9999 (ML)KM

Calories 0.0~9999 Kcal

Fréquence du pouls 40~240BPM

Type de piles : 2 piles AA ou UM - 3

Température de fonctionnement : 0°C~+40°C

Température de stockage : -10°C~+60°C